

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 SUNGAI KAKAP
KABUPATEN KUBU RAYA**

Karmila Hidayanti¹, Elvika Fit Ari Shanti², Budi Rahayu³

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

²Dosen S1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Menurut WHO (2011) anemia didefinisikan sebagai kondisi dimana jumlah sel darah merah kurang dari jumlah normal yaitu 11,5-12 g/mL sehingga mengganggu fungsi darah untuk mengedarkan oksigen keseluruh tubuh. (WHO) prevalensi anemia dunia berkisar 40-88%. Berdasarkan dari data dinkes kalbar kejadian anemia pada remaja putri di Kalbar pada tahun 2017 sebesar 18,30% dan pada tahun 2018 sebesar 23,8%. Data di Kubu Raya Kalimantan Barat tahun 2022 berdasarkan laporan puskesmas, remaja putri yang nilai kadar hemoglobin tidak normal sebanyak 409 orang atau 12,5%.

Tujuan: Diketuinya pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.

Metode: Metode penelitian yang dilakukan adalah *Pre-Eksperimen, One Group Pretest Posttest design*. Waktu pnelitian 12-16 Juni dengan jumlah responden 9 responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan minuman sari kurma. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Peneliti menunjukkan ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan sari kurma dengan nilai *p-value* 0,0025. Sebelum diberikan intervensi rata-rata kadar hemoglobin 10,800 gr%, setelah diberikan intervensi mengalami kenaikan kadar hemoglobin dengan rata-rata 11,389 gr%.

Kesimpulan : Adanya Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.

Kata Kunci : Anemia, Sari Kurma

¹Mahasiswa SI Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen SI Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GIVING DATE PALM JUICE ON
HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS
AT SMP NEGERI 1 SUNGAI KAKAP
KUBU RAYA REGENCY**

Karmila Hidayanti¹, Elvika Fit Ari Shanti², Budi Rahayu³

¹Student of the Faculty of Health, Jendral Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer in S1 Midwifery, Jendral Achmad Yani University, Yogyakarta

Abstract

Background: According to WHO (2011) anemia is defined as a condition in which the number of red blood cells is less than the normal number, namely 11.5-12 g/mL, thereby interfering with the function of blood to circulate oxygen throughout the body. (WHO) the prevalence of anemia in the world ranges from 40-88%. Based on data from the West Kalimantan Health Office, the incidence of anemia in young women in West Kalimantan was 18.30% in 2017 and 23.8% in 2018. Data in Kubu Raya West Kalimantan in 2022 based on reports from the health center, there are 409 young women whose hemoglobin level values are not normal or 12.5%.

Objective: To determine the effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in young women at SMP Negeri 1 Sungai Kakap, Kubu Raya Regency.

Methods: The research method used was Pre-Experimental, One Group Pretest Posttest design. Research time 12-16 June with a total of 9 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. The intervention group was given palm juice drink. Univariate analysis used the frequency distribution to determine the characteristics of the respondents, while bivariate analysis used the Wilcoxon test to determine the effect of the two variables.

Results: Researchers showed that there was a significant effect between before and after being given date palm juice with a p-value of 0.0025. Before being given the intervention, the average hemoglobin level was 10,800 g%, after being given the intervention, the hemoglobin level had increased by an average of 11,389 g%.

Conclusion: There is an effect of giving date juice on increasing hemoglobin levels in young women at SMP Negeri 1 Sungai Kakap, Kubu Raya Regency.

Keywords: Anemia, Sari Kurma

¹Mahasiswa SI Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen SI Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta