

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Sari Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Negeri Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya” disimpulkan bahwa :

1. Diketahui kadar hemoglobin (Hb) darah sebelum diberikan sari kurma 10,800 gr% pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.
2. Diketahui kadar hemoglobin (Hb) darah sesudah diberikan sari kurma 11,38 gr% pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.
3. Diketahui menganalisis pengaruh kadar (Hb) darah setelah pemberian sari kurma pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya dan didapatkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah mengkonsumsi sari kurma selama 4 hari berturut-turut didapatkan bahwa nilai *p value* = 0,025 (< 0,05).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang diharapkan dapat menjadi sarana informasi seperti membuat leaflet dan pengetahuan yang bisa diberikan kepada masyarakat khususnya remaja putri yang mengalami anemia.

### **2. Bagi Responden**

Diharapkan dapat mengetahui manfaat dari mengkonsumsi sari kuma yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri. Serta dapat memberikan informasi mengenai pengaruh pemberian sari kurma pada remaja putri

### **3. Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan referensi bagi mahasiswa khususnya mahasiswa kebidanan dalam pengembangan komplementer tentang pemberian sari kurma pada remaja putri yang anemia.