

DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari, Y. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 6(1), 34. <https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1408>. Waktu akses 05/02/2023.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2009). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. AUP. Waktu akses 06/12/2022
- Anwar, K. K., Elyasari, Nurmiaty, Kartini, Yustiari, Saleh, ummi kaltsum, Zulaikha, L., Resmi, candra dewi, Hutomo, C., & Purnama, yetti. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Oktavianis & R. Sahara, Eds.). PT. Global Eksekutif Teknologi. Waktu akses 16/12/2022.
- Argaheni, bayu niken, Astuti, dwi etni, Winarsih, A. ninik, Putri, R. viyati, Mahardany, M., Sebtalesy, R., & Santi, M. (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer* (R. Watrianthos, Ed.). Yayasan Kita Menulis. Waktu akses 03-01-2023.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>. Waktu akses 16/12/2022.
- Ayu, puspita ike, Masruroh, Kuntoadi, bagus ika, Sari, novita ika, Panjaitan, N., Putri, rahardjo noviyanto, Arda, D., Anitasari, B., Dary, Metti, E., Marwiyah, N., & p putri, purnama dwi. (2022). *Keperawatan Maternitas* (M. Sari & maida rantika Sahara, Eds.). Global Eksekutif Teknologi. Waktu akses 16/12/2022.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., & Darmapatni, M. W. G. (2020). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 73–80. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>. Waktu akses 14/12/2023.
- Candra Resmi, D., Hadi Saputro, S., & III Kebidanan, P. D. (2017). PENGARUH YOGA TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KALIKAJAR I KABUPATEN WONOSOBO. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jik/article/view/56>. Waktu akses 18/02/2023.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue dan Nyeri pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish Publisher. 16/12/2022.
- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri. *Jurnal Maternitas Universitas Aisyah Pringsewu*, 1(2), 134–140. <https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/prenatalyogaalfi>. Waktu akses 16/12/2022.
- Girsang, Y. R. (2022). *EFEKTIVITAS PRENATAL YOGA TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB RINA DAN PMB IDA KOTA DEPOK* (Vol. 5). <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.74>. Waktu akses 19/07/2023.

- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Zifatama Jawa. Waktu akses 21/03/2021
- Indrawati, Elfira, E., & Yufdel. (2021). *Terapi Komplementer Pada Kehamilan* (R. Rerung, Ed.). Media Sains Indonesia. Waktu akses 12/12/2022.
- Kelana, K. D. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan*. Trans Info Media. Waktu akses 17/02/2023.
- Lebang, E. (2015). *Yoga Atasi Backpain* (R. Septi, Ed.). Pustaka Bunda. Waktu akses. Waktu akses 03/01/2022.
- Lestari, D. A. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Pada Masa Kehamilan Bersarkan Bukti*. NEM. Waktu akses 16/12/2022.
- Lubis, R., Wahyuni, S. E., Siregar, Y., & Hutabarat, J. (2022). *Modul Praktikum Hypnoterapi Dalam Asuhan Kebidanan* (M. Hidayat & Y. Setiawan, Eds.). Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia. 16/12/2022.
- Mualimah, M. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 12–16. <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index%0APENGARUH>. Waktu akses 15/12/2022.
- Ningsih, S. E., Susila, I., Darwati, L., Idayanti, T., Sarliana, Kustini, Admasari, Y., Mayasari, B., Zubaidah, R., & Jamir, F. A. (2022). *Kumpulan Asuhan Kebidanan*. Rizmedia Pustaka Indonesia. Waktu akses 16/12/2022.
- Nisa' Setyoputri, Z., Ismiyati, I., Tinggi, S., Kesehatan Brebes, I., & Brebes, I. K. (2023). *PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA PESANTUNAN BREBES*. 1, 42. https://www.ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/936. Waktu akses 19/07/2023.
- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A., & Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, P. (n.d.). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1). <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>. Waktu akses 02/05/2023.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis, Edisi 4*. Salemba Medika. Waktu akses 15/12/2022.
- Octavia, M. A. (2018). *Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. <https://repo.itskesicme.ac.id/1405/2/repository1.pdf>. Waktu akses 02/05/2023.
- Pragtignyo, T. (2014). *yoga ibu hamil : plus postnatal yoga* (S. Rinasusanti, Ed.). Pustaka Bunda. Waktu akses 03/01/2023.
- Prawirohadjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka. Waktu akses 19/07/2023.
- Rejeki, S. T., & Fitriani, Y. (2019). *PENGARUH YOGA PRENATAL TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI LIA AZZAHRA MOM & BABY*. 3(2), 67–72.

- https://www.researchgate.net/publication/357351330_PENGARUH_YOGA_PRENATAL_TERHADAP_NYERI_PUNGGUNG_PADA_IBU_HAMIL_TRIMESTER_II_DAN_III_DI_LIA_AZZAHRA_MOM_BABY_SPA_TEGAL. Waktu akses 19/07/2023.
- Rikatsih, N., Andary, R., Shaleh, M., Hadiningrum, pangestu lila, Irwandy, Priskusanti, D. R., Nggaba, M., Hadi, P., Sihombing, B., Setiawan, J., & Saloom, G. (2021). *Metodologi Penelitian Di Berbagai Bidang* (R. Rerung, Ed.). Media Sains Indonesia. Waktu akses 15/12/2022.
- Sartika, S., Dewi, S., Nasution, I., & Napitupulu, M. (n.d.). *PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KETIDAKNYAMANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PARGARUTAN TAHUN 2020* (Vol. 5, Issue 2). <https://onesearch.id/Record/IOS14949.article-302>. Waktu akses 19/07/2023.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Waktu akses 03/01/2023.
- Suriya, M., & Zurianti. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri. Waktu akses 16/12/2022.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Waktu akses 15/12/2022.
- Widiasworo, E. (2019). *Menyusun Penelitian Kuantitatif Untuk Skripsi dan Tesis* (Ilalang, Ed.). Araska. Waktu akses 15/12/2022.
- Wulandari, E. (2020). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB S Kelurahan Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya*. Waktu akses 25/01/2022.