

**PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK *PARICARDIUM* (P6) TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL
TRIMESTREL 1 DI PUSKESMAS GAMPING 1 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

KURNIAH
NPM. 212207142

**PROGRAM STUDI (S-1) KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK *PARICARDIUM* (P6) TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL
TRIMESTREL I DI PUSKESMAS GAMPING 1 YOGYAKARTA

Diajukan Oleh :

KURNIAH
212207142


Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2023


Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb

NIDN : 05-2507-8601


Rati Kumoro jati, S.SiT., M.Keb

NIDN : 05-2710-8601

Kaprodi




Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP : 2010-13-0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Kurniah
NPM : 212207142
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : **Pengaruh Akupresure Titik *Paricardium* (P6) Terhadap Penurunan Intensitas *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimestre 1 di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta**

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2023



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas berkat dan limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa memberi petunjuk dan membimbing langkah kami, sehingga dapat menyelesaikan skripsi “**Pengaruh Akupresur Pada Titik *Pericardium* (P6) Terhadap Penurunan Intensitas *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Gamping I**”, yang merupakan salah satu persyaratan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tidak lupa pula kami haturkan salawat dan salam kepada Rasulullah Sallallahu Alaihi Wa Salam sebagai Rasul terakhir pembawa cahaya kehidupan beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang senantiasa istiqamah mengikuti ajarannya hingga akhir nanti.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat kami harapkan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pembaca khususnya pribadi kami.

Dalam penulisan skripsi ini kami bukan kami tidak memiliki hambatan namun atas doa, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak sehingga hambatan tersebut bisa teratasi dengan baik. Untuk itu perkenankan peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teruntuk orang tua tercinta, ibunda Sabariah dan Ayahanda Rahmat yang telah merawat, membimbing, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya serta senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

3. Ida Nursanti S. kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Budi Rahayu M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Ratih Kumoro Jati, S. SiT., M. Keb Selakukan pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh Pendidikan
6. Dwi Yulinda, S.SiT.,M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna perbaikan penulisan skripsi
7. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh Pendidikan
8. Kepada Angga Saputra Jaya S.Ked sebagai suami tercinta saya, yang telah menemani meluangkan waktu mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat terus maju dan maju tanpa mengenal kata menyerah. Terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam hidup saya.
9. Kepada Teman- teman saya Sin wajo, Siti Fatonah, Vika suci dan Refy agustian teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama selama menyelesaikan skripsi.

Semoga semua bantuan dari semua pihak mendapatkan pahala yang sebesar-besarnya dari Allah Subhanahu Waa Ta'ala dan proposal ini dapat bermanfaat, Aamiin.

Yogyakarta,

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN	xi
ABSTRAC.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2. Konsep Dasar <i>Emesis Gravidarum</i>	6
3. Konsep Dasar Akupresure.....	12
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka konsep	17
D. Hipotesis.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Alat dan Bahan	22
G. Pelaksanaan Penelitian	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	14
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	18
Tabel 3.2 Definisi Operasional	22
Tabel 3.3 Koding Karakteristik Responden	26
Tabel 3.4 Koding Karakteristik <i>Emesis Gravidarum</i>	26
Tabel 3.5 Skor Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nausea (PUQE-24).....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.2 Analisis <i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum dan Setelah diberikan Akupresure Titik <i>Paricardium</i> (P6).....	30
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Penurunan Emesis Gravidarum	30
Tabel 4.4 Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure titik <i>pericardium</i> (P6) Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Kerja Akupresure Titik <i>Paricardium</i>	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	17

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Skripsi	40
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	41
Lampiran 3 Lembar Informed Consent	42
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	43
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 6 Surat Keterangan Etik Penelitian	45
Lampiran 7 Kuesioner.....	46
Lampiran 8 Output Hasil SPSS.....	48
Lampiran 9 Dokumentasi.....	51
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	52
Lampiran 11 Turnitin	55