

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian eksperimen merupakan penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan (*Treatment*) terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan. Penelitian eksperimen (eksperimental research) merupakan kegiatan penelitian yang bertujuan untuk menilai suatu perlakuan/tindakan/treatment Pendidikan terhadap subjek/objek penelitian untuk menguji hipotesis (Sugiyono, 2013:107).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah One Group Pretest-Posttest Design. Dalam desain ini sebelum perlakuan diberikan, terlebih dahulu sampel diberi pretest (test awal) dan sesudah eksperimen sampel diberi posttest (tes akhir). Desain ini digunakan sesuai dengan tujuan yang hendak dicapai yaitu ingin mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. Pretest dan Posttest dilakukan dengan menggunakan Lembar kuisioner Pregneny Unique Quantification Of Emesis and Nausea (PUQE-24).

Table 3.1 Desain Penelitian

Pretest	Treatment	Posttest
O_1	X	O_2

Keterangan:

O_1 : Tes awal (pretest) sebelum perlakuan diberikan

O_2 : Tes akhir (posttest) setelah perlakuan diberikan

X : Perlakuan terhadap kelompok eksperimen yaitu dengan memberikan terapi akupresur

B. Lokasi dan Waktu penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas gamping I yogyakarta. Jl. Delingsari, ambarketawang, gamping, patukan, ambarketawang, kec. Gamping, kabupateng sleman.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12 juni-25 juni 2023

C. Populasi, Sampel/Objek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah berjumlah 21 ibu hamil di puskesmas gamping 1 yogyakarta

2. Sampel

a. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, yakni :

1) Kriteria Inklusi

- a) Ibu hamil trimester I yang melakukan pemeriksaan kehamilan di puskesmas gamping I
- b) Ibu hamil trimester I yang telah bersedia menjadi responden dan mengikuti peraturan dan prosedur penelitian
- c) Ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum*

2) Kriteria Eksklusi

- a) Ibu hamil trimester I yang menolak untuk menjadi responden
- b) Ibu hamil trimester I yang sedang sakit pada saat penelitian

b. Teknik Sampling

Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Non probability sampling* dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu suatu teknik penetapan sampel dengan pertimbangan tertentu berdasarkan tujuan atau masalah peneliti, sehingga sampel dapat mewakili karakteristik yang dikenal sebelumnya

c. Besar Sampel

Untuk menentukan besaran sampel yang akan dijadikan responden dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan rumus slovin, sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan

N : Besar populasi

e : Harga kuva normal sesuai α (tingkat kepercayaan)

n : Besar Sampel

Perhitungan sampel :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{21}{1 + 21(0.05)^2}$$

$$n = \frac{21}{1,0525}$$

$$n = 19,9$$

$$n = 20$$

D. Variable penelitian

1. Variable independent (variabel bebas)

Variable independent (X) sering disebut variable stimulus, predictor, antecedent. Variabel bebas merupakan variabel yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat). Variabel bebas dari penelitian ini adalah Akupresure prikardium titik (P6). Variable independent penelitian ini adalah Akupresur titik pericardium P6.

2. Variabel dependen (variabel terikat)

Variabel dependen (Y) sering disebut variabel output, kriteria dan konstan. Variabel terikat merupakan variabel yang di pengaruhi tau yang menjadi akibat, karena adanya vaeriable bebas. Variabel terikat dari penelitian ini ada *emesis gravidarum*.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan bagaimana kita dapat mengukur variabel atau suatu unsur yang merupakan petunjuk tentang bagaimana suatu variabel diukur dalam rangka memudahkan melakukan penelitian di tempat kita melakukan penelitian.

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil Ukur	Skala ukur
Akupresur <i>pericardium</i> (P6)	Pengobatan tradisional Cina yang digunakan untuk mengurangi resiko mual muntah pada ibu hamil dengan cara menekan titik ke-6 <i>paricardium</i> (tiga jari dibawah pergelangan tangan).	Lembar ceklis SOP	1 : ibu hamil trimester I mengikuti akupresur <i>pericardium</i> (P6) non farmakologi	Nominal
<i>Emesis gravidarum</i>	Emesis gravidarum adalah keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester I yang diukur menggunakan PUQE-24	Lembar kuisisioner Pregenency Unique Quantification Of Emesis and Nausea (PUQE-24)	1. Tidak mengalami <i>emesis gravidarum</i> : 1-3 2. Ringan : 4-6 3. Sedang : 7-12 4. Berat 13-15	Ordinal

F. Alat dan Bahan

Instrument penelitian yang digunakan dalam mengukur tingkat *emesis gravidarum* terhadap ibu hamil trimester I antara lain :

1. SOP (standar operasional prosedur) pemberian akupresur titik *pericardium* (P6).
2. Untuk menilai pengaruh pemberian akupresur titik *paricardium* (P6) menggunakan kuisisioner skala ukur (PUQE-24) yang di dalamnya terdapat tiga pertanyaan

3. Lembar observasi untuk memantau pemberian intervensi berupa Akupresur titik *pericardium* (P6)

G. Penatalaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian, yakni :

1. Tahap persiapan
 - a. Mengidentifikasi dan merumuskan masalah
 - b. Mengajukan judul/tema penelitian, kemudian konsultasi dengan dosen pembimbing
 - c. Mengurus surat permohonan izin studi pendahuluan
 - d. Mengumpulkan data, artikel, dan jurnal sebagai referensi untuk penyusunan proposal skripsi serta melakukan studi pendahuluan di puskesmas gamping I Yogyakarta
 - e. Menyusun proposal skripsi serta konsultasi dengan dosen pembimbing
 - f. Melakukan ujian proposal skripsi
 - g. Melakukan perbaikan proposal penelitian sesuai dengan saran yang diberikan oleh pembimbing dan penguji
 - h. Mengurus Ethical Clearance dikomite etika Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
 - i. Mengurus surat izin penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ke puskesmas gamping I Yogyakarta
2. Tahap Pelaksanaan

Peneliti melakukan penelitian di puskesmas gamping 1 yogyakarta

 - a. Mengatur dan menyerahkan surat izin penelitian kepada kepala puskesmas gamping I Yogyakarta
 - b. Koordinasi Bersama kepala puskesmas gamping I Yogyakarta terkait dengan penggunaan tempat penelitian, lokasi waktu dan nama-nama ibu hamil trimester I yang dijadikan responden
 - c. Penelitian melakukan *purposive sampling* untuk menentukan sampel penelitian yang sesuai dengan kriteria peneliti berdasarkan kriteria inklusi

- d. Membagikan kuesioner kepada ibu hamil
 - e. Penelitian menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian, kemudian peneliti membagikan lembar *informed consent*
 - f. Sebelum diberikan intervensi, responden mengisi kuesioner karakteristik berdasarkan Usia, Pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan, dan PUQE-24 untuk mengetahui frekuensi mual muntah yang dialami responden
 - g. Setelah peneliti mendapatkan persetujuan. Tahap awal pelaksanaan dilakukan pretest dengan mengisi lembar karakteristik dan Lembar kuisisioner *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis and Nausea* (PUQE-24) untuk mengetahui frekuensi mual muntah yang di alami responden
 - h. Peneliti memberikan intervensi akupresure titik pericardium (p6) sesuai dengan SOP diberikan.
 - i. Mengukur intensitas nyeri setelah diberikan intervensi akupresur titik pericardium (p6) dengan menggunakan skala PUQE-24
 - j. Mencatat hasil perlakuan pada lembar observasi yang telah disediakan
3. Tahap penyelesaian laporan
- a. Melakukan rekap data
 - b. Data yang sudah terkumpul kemudian diolah dan dilakukan uji statistic menggunakan aplikasi SPSS
 - c. Menyusun BAB IV yang berisi tentang hasil dan pembahasan dan BAB V yang berisi mengenai kesimpulan dan saran
 - d. Melakukan konsultasi hasil penelitian pada pembimbing dan penguji serta perbaikan sesuai dengan saran pembimbing dan penguji.
 - e. Mengajukan surat izin pengadakan ujian hasil
 - f. Melakukan ujian hasil penelitian
 - g. Melakukan perbaikan laporan hasil sesuai dengan saran pembimbing dan penguji
 - h. Setelah disetujui kemudian mengumpulkan laporan hasil penelitian.

H. Metode Pengelolaan data dan analisis data

1. Metode pengelolaan data

Pengelolaan data yang merupakan proses yang sangat penting dalam penelitian oleh karena itu harus di lakukan dengan baik dan benar. Data yang terkumpul di olah oleh komputerisasi dengan Langkah-langkah sebagai berikut :

a. *Collecting*

Mengumpulkan data yang berasal dari kusioner, angket maupun observasi

b. *Checking*

Dilakukan dengan memeriksa kelengkapan jawaban atau lembar observasi dengan tujuan agar data yang di olah secara benar sehingga mengolahan data memberikan hasil yang valid dan realiable dan terhindar dari bias.

c. *Editing*

Pada tahap ini peneliti terlebih dahulu memeriksa kelengkapan isian kusioner yang telah di isi responden. Jika ditemukan ada ketidaklengkapan, maka peneliti peril menanyakan pada pengumpulan data, untuk melengkapi data yang ada secepatnya, atau mencari responden lain dimana karakteristiknya tidak jauh berbeda dengan responden awal.

d. *Coding*

Pemberian kode pada hasil observasi untuk memudahkan pengolahan data

Tabel 3.3 Karakteristik Responden

No	Unit data	Kriteria	Kode
1	Umur	< 20 th	U1
		20-35 th	U2
		>35 th	U3
2	Pendidikan	SMP	P1
		SMA	P2
		Perguruan Tinggi	P3
3	Pekerjaan	IRT	P1
		Wiraswasta	P2
		Swasta	P3
4	Paritas	Primipara	P1
		Multipara	P2
		Grendemultipara	P3

Tabel 3.4 Kategori *Emesis Gravidarum*

No	Kategorik	Skor	Kode
1	Tidak <i>emesis gravidarum</i>	1-3	1
2	<i>Emesis gravidarum</i> ringan	4-6	2
3	<i>Emesis gravidarum</i> sedang	7-12	3
4	<i>Emesis gravidarum</i> Berat	13-15	4

Tabel 3.5 Skor Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nausea (PUQE-24)

No	<i>Emesis Gravidarum</i>	Skor
1	Tidak mengalami emesis graviadarum	Skor 1-3
2	<i>Emesis gravidarum</i> ringan	Skor 4-6
3	<i>Emesis gravidarum</i> sedang	Skor 7-12
4	<i>Emesis gravidarum</i> berat	Skor 13-15

2. Analisis data

a. Analisis univariat

Analisis univariat dengan melakukan analisa pada setiap variabel hasil penelitian dengan tujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi pada tiap variabel penelitian data disajikan dalam bentuk tabel.

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat merupakan analisis yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu, variabel dependen dan variabel independen. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresure titik akupresur *pericardium* (P6) terhadap penurunan intensitas *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. jenis data penelitian ini adalah ordinal maka analisis data menggunakan non parametrik dengan menggunakan uji wilcoxon.

3. Etika Penelitian

Etika merupakan hal yang paling utama dalam penelitian dan harus di perhatikan karena berkaitan dengan interaksi terhadap manusia yang kemudia akan dilakukan di komite etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Berikut etika-etika dalam studi ini (Setiana, 2018).

a. *Informed consent*

Informed consent merupakan sebuah informasi untuk memberi tahu maksud dan tujuan studi, proses penelitian dan dampaknya pada responden. *Informed consent* bertujuan untuk mengetahui kesediaan responden, apakah bersedia atau tidak bersedia mengikuti penelitian. Kesediaan responden ditandai dengan penandangan lembar persetujuan. Apabilan responden tidak bersedia, peneliti harus tetap menghormati hak responden.

b. *Anonymity* (Tanpa nama)

Dalam penggunaan responden peneliti, peneliti hanya mencamtumkan inisial nama responden oada lembar observasi yang disertai dengan kode nomor responden pada hasil penelitian yang akan disajikan

c. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti harus menjaga kerahasiaan hasil penelitian sebagai jaminan pada responden. Hasil penelitian yang telah terkumpul

harus terjamin kerahasiannya dan hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA