

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di puskesmas gamping I

1. Sebelum diberikan intervensi akupresur *pericardium* (P6) rata-rata *emesis gravidarum* 8,30.
2. Sesudah diberikan intervensi akupresur *pericardium* (P6) yang mengalami penurunan intensitas *emesis gravidarum* dengan rata-rata 5,45.
3. Adanya perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi dengan nilai p-value 0.002 yang berarti ada pengaruh pemberian terapi titik *pericardium* (P6) terhadap penurunan intensitas *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I di puskesmas gamping I Yogyakarta dan penurunan *emesis gravidarum* sebesar 2,85

#### B. Saran

1. Bagi institusi

Bagi institusi diharapkan lebih meningkatkan penelitian terkait dengan metode non farmakologis berupa akupresur titik *pericardium* (P6)

2. Bagi keilmuan

Hasil penelitian ini dapat berguna dan menjadi bahan referensi tatalaksana peningkatan kesehatan bagi ibu hamil trimester yang mengalami *emesis gravidarum*

3. Bagi mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk mampu menerapkan akupresur titik *pericardium* (P6), sehingga mampu meminimalisir terjadinya *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I