

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariana, L. (2018). *Klasifikasi Status Berat Badan Berdasarkan IMT*. 8–27. Waktu akses 3/3/2023.
- Atika, C. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Uta Angkatan 2018 Saat Pandemi*. Waktu akses 2/3/2023.
- Emitrafatriona, & Friandi, R. (2021). *Hubungan Perilaku Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan IMT Pada Remaja Di SMAN 2 Sungai Penuh Tahun 2021*. 9–25. *Journal of Nursing & Health*. Waktu akses 2/3/2023
- Erawati. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol.11 No.2 (2020) 314-327*. Waktu akses 2/3/2023.
- Fajriani, E. P., Nurfiandi, A., & Budiharto, I. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1), 1–11. Waktu akses 3/3/2023.
- Fisik, A., Makan, P., Gizi, S., Ulandari, S., Dewi Kartini, T., Hartono, R., Sarjana, A., Gizi, T., Kemenkes, K., & Gizi, J. (2019). Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Smpn 16 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 26(2), 139–145. Waktu akses 3/3/2023
- Fitriana, N. (2018). *Aktivitas fisik*. 10–36. Waktu akses 27/2/2023.
- Food and Agriculture Organization (FAO) & Ahdiat Adi. (2022). 17 Juta Warga RI Kurang Gizi, Tertinggi di Asia Tenggara. *Katadata Media Network*, 2021–2022. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/07/12/17-juta-warga-ri-kurang-gizi-tertinggi-di-asia-tenggara>. Waktu akses 28/2/2023.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepo Unud*, 831, 1–14. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. Waktu akses 17/4/2023.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>. *Jurnal Medika Utama*. Waktu akses 15/3/2023.
- Handayani, M. (2021). *Kebutuhan Gizi Masa Remaja dan Dewasa*. 2013–2015. Waktu

akses 6/3/2023.

- Hudaya, P. (2019). *Penerapan Model Pembelajaran Inkuiri Guna Menggugah Siswa Meningkatkan Aktivitas Fisik Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. 56–89. Universitas Pendidikan Indonesia. Waktu akses 23/3/2023
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022. *Kemendes RI*, 1–14. <https://www.litbang.kemkes.go.id/buku-saku-hasil-studi-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2021/>. Waktu akses 23/3/2023.
- Luh Dwi Ernawati, Ni Luh Nopi Andayani, N. W. (2018). *Hubungan Antara Ktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMA Negeri 2 Denpasar*. 25–28. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. Waktu akses 5/3/2023.
- Lupiana, M., Sutrio, S., & Indriyani, R. (2022). Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1135–1144. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4376>. Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat. Waktu akses 5/3/2023.
- Maro, Lestari, P. P., Perwiraningtyas, P., & Susmini. (2019). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorhea Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang. *Nursing News*, 4, 181–189. *Nursing News Volume 4, Nomor 1, 2019*. Waktu akses 7/3/2023.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2021). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>. Waktu akses 23/3/2023.
- Mifthahul Jannah, M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap IMT Mahasiswa FKM Universitas Mulawarman Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 49–55. <https://doi.org/10.32763/juke.v15i1.393>. Waktu akses 5/3/2023.
- Muliyati, H., Ahmil, & Mandola, L. (2019). HUBUNGAN CITRA TUBUH , AKTIVITAS FISIK , DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI Hepti Muliyati , Ahmil , Lastri Mandola NUTRITION KNOWLEDGE WITH NUTRITIONAL STATUS OF YOUNG WOMEN CHMK MIDWIFERY SCIE. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32. Waktu akses 21/3/2023.
- Muna, N. F., Rachma, Nurullya, Hartati, Elis, Ulliya, & Sarah. (2019). Gambaran citra tubuh remaja underweight di SMA Futuhiyyah Mranggen Demak. *Universitas*

*Diponegoro*, 3. Waktu akses 24/3/2023.

- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y., & Naufalina, M. D. (2021). Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 78–89. Waktu akses 21/3/2023.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426. Waktu akses 23/3/2023.
- Pradana, Aditya, Seno, D. (2018). HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN NILAI LEMAK VISERAL (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). *Who*, 10–32. Waktu akses 17/3/2023.
- Sari, E. K., Zahtamal, Nurlilis, Rany, N., & Septiani, W. (2019). Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences). *Efektivitas Media Bergambar Dan Penyuluhan Metode Ceramah Tanya Jawab (Ctj) Terhadap Perilaku Makan, Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Remaja Underweight Tahun 2019 E*, 8, 118–130.
- Sari, L. A., Nurmisih, N., & Sartika, D. (2020). Pengaruh Konsumsi SF dan Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mendapat Suplementasi Tablet SF di SMP Negeri 19 Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 952. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1082>. Waktu akses 12/3/2023.
- Septa Katmawanti, Supriyadi, I. S. (2021). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (Full Day)*. 43(1), 119–128. Waktu akses 5/3/2023.
- Sulistyoningtyas, S. R. (2022). *Pemberian Jus Jambu Biji Berpengaruh Pada Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Putri SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta*. 13(1), 86–93. Waktu akses 21/3/2023.
- Suryawanti, M. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 TAMBUN SELATAN TAHUN 2020. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9. Waktu akses 27/3/2023.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>. Waktu akses 4/3/2023.