

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MOYUDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NARENDRA IZMA PRAWESTI

NPM 212207147

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOYUDAN**

Diajukan Oleh:

**NARENDRA IZMA PRAWESTI**

NPM 212207147

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 09 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,



Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH  
NIDN. 05-3003-8801

Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 05-2710-8601

Keprodi,



Budi Rahayu, SST., M.Keb  
NPP. 2010.13.0044

## PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa  
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Narendra Izma Prawesti  
NPM : 212207147  
Program Studi : S-1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Kadar  
Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II di  
Puskesmas Moyudan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme, Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 06 Juli 2023



Narendra Izma Prawesti

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat dukungan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menganturkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, khususnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Kaprodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, kritik masukan, pengarahan, petunjuk, dan saran kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
3. Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH, selaku penguji skripsi yang telah memberikan kritik masukan, pengarahan, petunjuk, dan saran kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
4. Seluruh dosen dan staff Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu memberikan dukungan.
5. Puskesmas Moyudan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian mengenai Pengaruh Jus Buah Naga terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III.
6. Suami, Anak, Ibu Mertua, Bapak Ibu dan seluruh keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dukungan, semangat dan dorongan serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman yang telah memberikan masukan dan semangat kepada penulis
8. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan

skripsi ini maka penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun hingga menjadi bahan perbaikan skripsi selanjutnya.

Yogyakarta, Maret 2023

Narendra Izma Prawesti

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Kehamilan .....	6
2. Anemia Kehamilan .....	7
3. Klasifikasi Anemia .....	8
4. Kadar Hemoglobin .....	14
5. Buah Naga .....	15
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	19
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu .....	19

C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Devinisi Operasional Variabel .....	21
F. Alat dan Bahan .....	21
G. Pelaksanaan Penelitian .....	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....	26
2. Karakteristik Responden.....	27
3. Data Khusus .....	29
B. Pembahasan .....	31
1. Kadar Hemoglobin Sebelum Diberikan Buah Naga Pada Ibu Hamil Trimester II.....	31
2. Kadar Hemoglobin Sesudah diberikan Buah Naga Pada Ibu Hamil Trimester II. ....	33
3. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberikan Perlakuan Buah Naga .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. 2 Klasifikasi Usia Ibu.....	23
Tabel 3. 3 Klasifikasi Paritas Ibu .....	23
Tabel 3. 4 Klasifikasi Anemia.....	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4. 2 Deskripsi Kadar Hemoglobin Sebelum Diberikan Perlakuan .....	29
Tabel 4. 3 Deskripsi Kadar Hemoglobin Sesudah Diberikan Perlakuan .....	29
Tabel 4. 4 Perubahan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Diberikan Buah Naga .....	30
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Sebelum dan Sesudah Diberikan Buah Naga.....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	18

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	43
Lampiran 2. Kode Etik Penelitian .....	44
Lampiran 3. Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul .....	45
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan.....	46
Lampiran 5. Informed Consent .....	47
Lampiran 6. Lembar SOP Pemeriksaan Hb (Hemoglobin) .....	48
Lampiran 7. Master Sheets.....	49
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik.....	50
Lampiran 9. Surat Peminjaman Alat.....	51
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	52
Lampiran 11. Lembar Observasi Pemantauan .....	53
Lampiran 12. Dokumentasi.....	54
Lampiran 13. <i>Plagiarism Check</i> .....	56