

DAFTAR PUSTAKA

- Andini. 2015. *Risk Factoris Of Low Back Pain In Workers*. Malang.
- Anggasari, Yasi, Ika Mardiyanti Kebidanan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, and Riwayat Artikel. 2021. *Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III*. Vol. 6. Diakses 10 maret 2023
- Aprilia, Yesia. 2020. *Prenatal Gentle Yoga*. 1st ed. edited by F. Assiddiqi, F. Fauzi, Suprianto, and Mulyono. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aprillia, Yesie. 2020. *Prenatal Gentle Yoga*. 1st ed. edited by A. Fahmi, F. Fauzi, Suprianto, and Mulyono. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ashari, Ashari, Gabriellyn Sura Pongsibidang, and Andi Mikhrunnisai. 2019. "Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 15(1):55. doi: 10.30597/mkmi.v15i1.5554. diakses 10 maret 2023
- Bambang Suryono Suwondo, Lucas Mediala, Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri 2017*. edited by Bambang Suryono Suwondo, Lucas Meliala, and Sudadi. Yogyakarta: 2017.
- Coates, Daniel R., Jeremy M. Chin, and Susana T. L. Chung. 2011. "Tai Chi/Yoga Reduces Prenatal Depression, Anxiety and Sleep Disturbances." *Bone* 23(1):1–7. doi: 10.1016/j.ctcp.2012.10.001. Tai. diakses 12 maret 2023
- Dartiwen, S. ST,M. Kes, and S,ST. ,M. Keb Yati Nurhayati. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. 1st ed. edited by Aditya A.C. Yogyakarta.
- Davis, Kyle, Sherryl H. Goodman, Jenn Leiferman, Mary Taylor, and Sona Dimidjian. 2015. "A Randomized Controlled Trial of Yoga for Pregnant Women with Symptoms of Depression and Anxiety." *Complementary Therapies in Clinical Practice* 21(3):166–72. doi: 10.1016/j.ctcp.2015.06.005. diakses 28 maret 2023
- Dinkes kota yogyakarta. 2021. *Profil Kesehatan Tahun 2022 Kota Yogyakarta Dinas Kesehatan*. Yogyakarta 2021
- Wilhelmus Hary Susilo, MM,IAI, M.Havidz Aima, and MAN Fitriana Suprapti. 2021. *Biostatika Lanjut Dan Aplikasi Riset*. edited by M. Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo, M. Prof.Dr.M.Havidz Aima, and M. Fitriana Suprapti. Kramat Jati, Jakarta Timur: 2021.

- Eltrikay Wulandari. 2020. *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB S Kelurahan Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya*. Diakses 10 maret 2023
- Haring, Michelle, Jules E. Smith, Doris Bodnar, Shaila Misri, M. Little, Ruth, and Deirdre Ryan. 2013. "Coping with Anxiety during Pregnancy and Following the Birth A Cognitive Behaviour Therapy-Based Self-Managementguide for Women and Health Care Providers." *Jurnal midwifery*. 1–178. Diakses 25 maret 2023
- Indra Seta Septadina. 2014. *Jurnal Nyeri Pinggang Dan Faktor Yang Mempengaruhi*. *Jurnal Ilmiah*. Jakarta diakses 15 maret 2023
- Irianti, Bayu dkk. 2015. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. 1st ed. Jakarta: Sagung Seto.
- Judha, dkk. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Latifah, Lailatul, Fauzah I. Cholashotul, Raudatul Hikmah, Istidamatul Ludvia, and Ilta Susiana. 2021. "Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III." *Situbondo*. diakses 15 maret 2023
- Poltekkes Palangka Raya. 2019. *Modul 3 Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Palangka Raya: Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. diakses 10 maret 2023
- Pontoh, Arimina Hartati. 2018. *Tingkat Karakteristik (Umur, Paritas, Pendidikan) Ibu Hamil Tentang Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi*. *Jurnal Kebidanan Akademi Griya Husada Surabaya*, 52-59. 2 april 2023
- Pratigny, T. 2014. *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Restu, Tri, and Tri Sartika. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1st ed. edited by N. A. Rosyada and Ismoko. Palembang: NoerFikri.
- Sindhu, Pujiastuti. 2014. *Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia Dan Penuh Makna*. 1st ed. Jakarta: Qonita (Anggota IKAPI).
- Suananda, Yhossie. 2018. *Prenatal Yoga Postnatal*. 1st ed. edited by Y. Suandanda. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sudibyo Supardi, and Surahman. 2021. *Metodologi Penelitian*. edited by Sudibyo Supardi and Surahman. Kramat Jati, Jakarta Timur: 2021.

Sugiyono. 2001. "Rumus Slovin." Bandung: Alfabeta.

Tanjung Rejeki, Sri, and Yuni Fitriani. 2019. *Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby SPA Tegal*. Vol. 3. Diakses 10 maret 2023

Triyadi & Syumarti. 2022. *Mengenal Variabel Perancu Dalam Penelitian Dan Cara Mengontrolnya*. RMS Cicendo.

Utarini, Eka, Dwi Purnamayanti, Gusti Ayu, and Ni Made. 2016. "Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Aktivitas Ibu Hamil." *Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol 4 No 3. Diakses 20 maret 2023

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA