

PENGARUH AROMATHERAPI LEMON TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB WIWIET WULANDARI PALEMBANG

Reffy Agustine¹, Dian Puspitasari²

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual muntah merupakan akibat dari perubahan hormon selama kehamilan antara 50-80% wanita hamil. Hasil wawancara dengan ibu hamil menunjukkan bahwa 5 ibu hamil yang berkunjung ke PMB Wiwiet Wulandari Palembang mengeluhkan mual muntah.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh aromatherapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre eksperiment* dengan rancangan *pretest posttest design*. Waktu penelitian tanggal 10-30 Juni 2023 dengan responden 22 ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah. Teknik *sampling* adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan PUQE-24. Analisis menggunakan distribusi frekuensi dan narasi, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *paired t test* untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada perbedaan nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan intervensi aromaterapi lemon dengan *p value* 0,000. Rata-rata sebelum diberikan aromaterapi lemon adalah 10,0909 dan setelah diberikan aromaterapi lemon menjadi 6,9091 yang berarti mengalami pengaruh rata-rata sebesar 3,1818.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh aromatherapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Emesis Gravidarum, Aromaterapi Lemon

¹Mahasiswa Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM IN THE 1st TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT PMB WIWIET WULANDARI PALEMBANG

Reffy Agustine¹, Dian Puspitasari²

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting is the result of hormonal changes during pregnancy between 50-80% of pregnant women. The results of interviews with pregnant women showed that 5 pregnant women who visited PMB Wiwiet Wulandari Palembang complained of nausea and vomiting.

Objective: To determine the effect of lemon aromatherapy on emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

Methods: This research is a quantitative pre-experimental study with a pretest posttest design. The time of the study was June 10-30 2023 with 22 respondents in the first trimester of pregnancy who experienced nausea and vomiting. The sampling technique is purposive sampling. Data collection using PUQE-24. Analysis used frequency distribution and narrative, while bivariate analysis used paired t test to determine the effect between the two variables.

Results: The results of the statistical test showed that there was a difference in the average value before and after being given the lemon aromatherapy intervention with a p value of 0.000. The average before being given lemon aromatherapy was 10.0909 and after being given lemon aromatherapy it was 6.9091, which means that the average effect was 3.1818.

Conclusion: There is an effect of lemon aromatherapy on emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

Keywords: Emesis Gravidarum, Lemon Aromatherapy

¹Mahasiswa Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta