

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan tentang pengaruh aromatherapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden yang mengalami mual muntah, sebagian besar memiliki umur 20- 35 tahun sebesar 95,5%, memiliki paritas primipara sebesar 54,5%, tidak bekerja (IRT) sebesar 68,2% dan berlatarbelakang pendidikan SMA sederajat sebesar 68,2%.
2. Mual muntah ibu hamil trimester I sebelum diberikan besar ibu hamil trimester I mengalami mual muntah dalam kategori sedang sebesar 81,8%.
3. Mual muntah ibu hamil trimester I sesudah diberikan aromaterapi lemon dalam kategori ringan dan sedang masing-masing sebesar 50%.
4. Ada pengaruh aromatherapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang.

#### **B. Saran**

1. Teoritis
  - a. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan dan referensi bagi mahasiswa untuk menambah pengetahuan di bidang kesehatan dalam pemberian aromaterapi lemon sebagai upaya untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

b. Mahasiswa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan perbandingan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut terkait mual muntah pada ibu hamil trimester I.

2. Praktis

a. Bagi PMB Wiwiet Wulandari Palembang

Diharapkan PMB dapat memberikan edukasi dan saran pengobatan alternatif pada ibu hamil seperti pemberian aromaterapi lemon yang terbukti mengatasi mual muntah pada kehamilan trimester I.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat merekomendasikan dan menyarankan aromaterapi lemon sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi mual muntah bagi ibu hamil trimester I.

c. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah dapat menggunakan aromaterapi lemon sebagai upaya untuk mengurangi mual muntah dikarenakan terapi ini merupakan metode yang mudah diterapkan sendiri di rumah.