

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE TITIK SANYINJIAO  
(SP6) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE  
PRIMER PADA MAHASISWI ASRAMA PUTRI UNIVERSITAS  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**SIN WAJO**  
NPM. 212207157

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE TITIK SANYINJIAO (SP6)  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE PRIMER  
PADA MAHASISWI ASRAMA PUTRI UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh :

SIN WAJO  
212207157

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 24 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

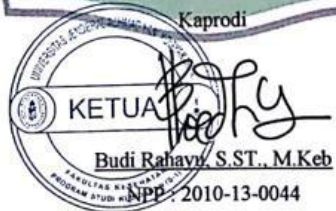
  
Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb

  
Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN : 05-2507-8601

NIDN : 05-1111-8701

Kaprodi



## PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Sin Wajo  
NPM : 212207157  
Program Studi : S-1 Kebidanan  
Judul Skripsi : **Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Asrama Putri Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila Terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2023



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Titik Sanyinjiao (SP6) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Asrama Putri Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Teruntuk Orang Tua Tercinta, Ibunda Halija dan Ayahanda M Mochtar Wajo yang telah merawat, membimbing, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya serta senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh pendidikan
6. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti sejak awal menyusun skripsi.
7. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna perbaikan penulisan skripsi.

8. Staf dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempu pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi.
10. Kepada diri sendiri terima kasih karena sudah bekerja keras dari awal sampai akhir dan berhasil mengalahkan rasa malas dan ingin menyerah.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Yogyakarta,

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat .....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi .....	9
3. Dismenore .....	12
4. Akupresure .....	19
B. Kerangka Teori.....	23

C. Kerangka konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Bahan .....	29
G. Pelaksanaan Penelitian .....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	22
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.3 Koding Karakteristik Responden .....	33
Tabel 3.4 Koding Karakteristik Dismenore .....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Penurunan Nyeri Dismenore.....	39
Tabel 4.3 Analisis Nyeri Dismenore Sebelum dan Setelah diberikan Akupresure Titik Sanyinjiao (SP6) .....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	18
Gambar 2.2 Titik Sanyinjiao (SP6) .....	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Skripsi .....	57
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 3 Informed Consent .....	59
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	60
Lampiran 5 Surat Pemberian Izin Studi Pendahuluan .....	61
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 7 Surat Pemberian Izin Penelitian .....	63
Lampiran 8 Surat Keterangan Etik Penelitian .....	64
Lampiran 9 Kuesioner.....	65
Lampiran 10 Output Hasil SPSS.....	67
Lampiran 11 Dokumentasi.....	74
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	76
Lampiran 13 Turnitin .....	78