

**PENGARUH HIPNOTERAPI
TERHADAP REMAJA YANG MENGALAMI *BULLYING*
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SINTA EVA NINGRUM
NPM 212207158

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

**PENGARUH HIPNOTERAPI
TERHADAP REMAJA YANG MENGALAMI *BULLYING*
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

SINTA EVA NINGRUM
212207158

Telah disetujui sebagai judul skripsi

Tanggal :

Menyetujui,
Koordinator Skripsi



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M. Keb
NIDN. 05-2612-8401

Menyetujui,
Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-0207-8401

Menyetujui,
Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 05-2305-8810

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH HIPNOTERAPI
TERHADAP REMAJA YANG MENGALAMI *BULLYING*
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GAMPING**

Diajukan Oleh :

SINTA EVA NINGRUM

NPM.212207158

Telah disetujui mengikuti ujian proposal skripsi

Tanggal : 17 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, .S.ST, .M.Kes

NIDN. 05-0207-8401

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP REMAJA YANG MENGALAMI BULLYING DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GAMPING

Diajukan Oleh:

SINTA EVA NINGRUM


212207158

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji



(Budi Rahayu, S.ST., M.Keb)
NIP. 2010.13.0044

Pembimbing



(Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes)
NIDN. 05-0207-8401

Kaprodi



(Budi Rahayu, S.ST., M.Keb)
NIP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sinta Eva Ningrum

NPM : 212207158

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Remaja Yang Mengalami *Bullying* Di SMP Muhammadiyah 2 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Juni 2023



Sinta Eva Ningrum

PRAKATA

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT. atas segala limpahan nikmat dan karunianya telah memberikan hidayah-Nya serta rida-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Remaja Yang Mengalami Bullying di SMP Muhammadiyah 2 Gamping Sleman Yogyakarta”.

Shalawat serta salam tidak lupa selalu kita haturkan untuk junjungan nabi kita yakni Kanjeng Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan petunjuk Allah SWT untuk kita semua, yang merupakan sebuah petunjuk yang paling benaryakni Syariat Agama Islam yang sempurna dan merupakan satu-satunya karunia paling besar bagi seluruh alam semesta.

Ucapan terima kasih tidak lupa saya sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini, diantaranya:

1. Prof. Dr. Rer.nat.apr. Triana Hertina, S.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan selaku Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran dan masukan terhadap skripsi penelitian ini.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang

telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

5. Alfie Ardiana Sari, M.Keb selaku koordinator skripsi.
6. Segenap dosen dan pegawai Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. SMP Muhammadiyah 2 Gamping yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian skripsi.
8. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.
9. Bapak Ali Masnun, Ibu Turikah selaku kedua orang tua, dan adik saya Femi Indriyani yang telah memberikan semangat dan dukungan moral, spritual dan materi sehingga memperlancar dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik lagi.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vii
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	11
1. Konsep Dasar Hipnoterapi	11
2. Konsep Dasar Remaja	20
3. Konsep Dasar Bullying	23
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Dan Waktu	35

C. Populasi Dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Oprasional Variabel	38
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	42
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	47
J. Pelaksanaan Penelitian	49
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	53
B. Pembahasan	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian	34
Tabel 3.2 Desain Oprasional Variabel	38
Tabel 3.3 Tabel Kisi-Kisi Kuesioner	40
Tabel 3.4 Tabel Uji Reabilitas.....	44
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Sebelum Dan Sesudah Hipnoterapi.....	56
Tabel 4.3 Tabel Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Remaja Yang Mengalami Bullying.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Fisiologis Hipnosis	15
Skema 2.2 Kerangka Teori	32
Skema 2.3 Kerangka Konsep	33
Skema 3.1 Alur Penelitian	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Calon Responden	70
Lampiran 2 Informed Consent	71
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	72
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 5 Surat Ethical Clearence	74
Lampiran 6 Kuisiner Bullying Pada Siswa	75
Lampiran 7 Hasil Study Pendahuluan (Tabulasi Data Responden)	78
Lampiran 8 Standar Oprasional Prosedur (SOP) Hipnoterapi	80
Lampiran 9 Dokumentasi Study Pendahuluan	84
Lampiran 10 Dokumentasi Uji Validitas	85
Lampiran 11 Dokumentasi Intervensi	86
Lampiran 12 Uji SPSS	89
Lampiran 13 Bimbingan Proposal	91
Lampiran 14 Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 15 Cek Plagiarisme	95