

## DAFTAR PUSTAKA

- Adela, W. J. (2022). Pengaruh Insecure Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Babun Najah. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. Volume. 01, Issue 1. [Http://Ejournal.laingawi.Ac.Id/Index.Php/Aflah/Index](http://ejournal.laingawi.ac.id/index.php/Aflah/Index). Waktu akses 3/2/2023
- Aflahatiufus, A., Sriati, A., Shalahuddin, I. (2022). Efektivitas Hipnoterapi Sebagai Intervensi Untuk Mengurangi Stres Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa (Jkj)*. Volume 10 No 2 Hal 245 - 256, 2338-2090. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkj/article/view/8277>. Waktu akses 5/2/2023
- Anam, S., Rosi, B. (2022). Hipnoterapi Sebagai Relaksasi Otak. *Jurnal Penyuluhan Dan Bimbingan Islam*. Volume 61-71. 2808-3717. <https://ejournal.iaimu.ac.id/index.php/dawa/article/view/108>. Waktu akses 3/2/2023
- Aprilia, A. M., Narawangsa, A. (2020). Psikoedukasi Insecure Pada Anak Remaja Dengan Body Shaming Di MTSN 03 Kota Bekasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Volume 22, <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jpm/article/view/952>. Waktu akses 4/2/2023
- Ayis, S., H. (2022). Penerapan Metode Hipnoterapi Dalam Menangani Perilaku Menyimpang Peserta Didik Di Madrasah Tsanawiyah Miftahul Mubtadiin Sumberberas Muncar Banyuwangi. *Perpustakaan UIN KH Achmad Siddiq. Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember Fakultas Dakwah*. Waktu akses 4/2/2023
- Ayu Rianti, S., Hidayat, N. (2020). Peran Agama Dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Manthiq*. Volume 1. <https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/manthiq/article/view/3240>. waktu akses 4/2/2023
- Cahyadi, A. (2017). Metode Hipnoterapi Dalam Merubah Perilaku. *Jurnal Ilmiah Sy'ar*. Volume. 1-10. . 2685-2934. [Http://Dx.Doi.Org/10.29300/Syr.V17i2.897](http://Dx.Doi.Org/10.29300/Syr.V17i2.897). Waktu akses 4/2/2023
- Daniel, M. T., Mendrofa, H. K. (2019). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Stres Belajar Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kota Medan. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*,. 42–46. Vol. 2, No.1. <https://Doi.Org/10.35451/Jkf.V2i1.240>. Waktu akses 4/2/2023
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Jurnal Istighna, I* Volume. 1, No 1, P-ISSN 1979-2824 <http://E-Journal.Stit-Islamic-Village.Ac.Id/Index.Php/Istighna>. Waktu akses 4/2/2023

- Fatwa, W. A., Amalia, E., Setyorini, R. H. (2022). Hubungan Antara Perilaku Bullying Dengan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Tahun Ke 4 Di Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Lombok Medical Journal*. Volume. 1, Issue 1.  
<https://Journal.Unram.Ac.Id/Index.Php/LMJ/Article/View/553>. Waktu akses 5/2/2023
- Iqbal, Q. M., Anto, P. (2022). Analisis Penanaman Sugesti Pada Pengobatan Hipnoterapi Sebagai Metode Penyembuhan Gangguan Psikologis. *Jurnal Kreasi Seni Dan Budaya*. Volume. 05, Issue 01. 2623-0305.  
<https://Doi.Org/10.30998/Vh.V5i1.3856>. Waktu akses 5/2/2023
- Jihan, I. Q., Salma, F., Sofika D. Karnila., Usup, R. (2022). Fenomena Di Kalangan Remaja Dan Hubungannya Dengan Pemahaman Aqidah Islam. *Jurnal Pendidikan Islam*. Volume 5 No.02 2022 ISSN: 2338-41312715-4793  
<https://Doi.Org/10.37542/Iq.V5i02.655>. Waktu akses 5/2/2023
- Khafifah, A. R. (2022) Gambaran Bullying Pada Remaja Yang Bersekolah Di Pondok Pesantren. Perpustakaan UNY. Universitas Nergri Yogyakarta. Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. Waktu akses 5/2/2023
- Khoirunnisa, R. (2015). Konsep Diri Remaja Korban Bullying. Universitas Nergri Yogyakarta. Volume 1-500. Perpustakaan UNY. Universitas Nergri Yogyakarta. Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. Waktu akses 5/2/2023
- Komariyah, S. (2022). Dampak Bullying School Terhadap. Volume 1-90. Perpustakaan UNY. Universitas Nergri Yogyakarta. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Hasanuddin. Waktu akses 5/2/2023
- Muslikah, I., Sakti, T. (2019). Hubungan Tindakan Bullying Dengan Prestasi Belajar Anak Korban Bullying Di Smp N 1 Bulu Kabupaten Rembang. Perpustakaan Universitas Widya Husada Semarang. Fakultas Keperawatan Bisnis Dan Teknologi. Volume. 1-9.  
<http://Eprints.Uwhs.Ac.Id/View/Divisions/S1=5Fpsik/>. Waktu akses 5/2/2023
- Nurfaidah. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Skor Kecemasan Pada Remaja Yang Mengalami Bullying Di Smp Wahyu Makassar. Perpustakaan Universitas Hasanuddin. Fakultas Keperawatan. Volume. 1-52.  
<http://digilib.unhas.ac.id/opac/detail-opac?id=45451>. Waktu akses 5/2/2023
- Nurul, I. S. (2019). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Agresivitas Bullying Remaja Di Desa Karangren Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Institut Agama Islam Negeri Tulungagung*. Volume. 1-6.  
<http://repo.uinsatu.ac.id/12777/>. Waktu akses 5/2/2023
- OECD. (2019). Data Organisation For Economic Co-Operation And Development Tentang Bullying Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 7. No.1.  
<https://journal.ipm2kpe.or.id>. Waktu kses 5/2/2023
- Radhiah, C., A. (2020). Hubungan Antara Bullying Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Smp Korban Bullying. Perpustakaan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh . Fakultas Psikologi. Vol. 21, Issue 1.  
<https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/13141>. Waktu akses 16/3/2023

- Ria, N., Lianasari, D., Kurniati, A.(2023). Terapan Cognitive Behavior Therapy Teknik Thought Stopping Untuk Mengurangi Insecure. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. Volume. 07. No.1  
<http://ojs.unpatti.ac.id/index.php/bkt>. Waktu akses 6/3/2023
- Riana Sari, D., Widyana, R. (2016). Pengaruh Hipnoterapi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Korban Perundungan. *Perpustakaan UMBY. Universitas Marcu Buana Yogyakarta. Fakultas Psikologi*. Volume. 1-18.  
<http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/8638>. Waktu akses 20/3/2023
- Rohmadani, Z. V., Winarsih, T. (2021). Psikoedukasi Dan Hipnoterapi Untuk Penanganan Insecure Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.1, Issue 1).  
<https://ejournal.unisayogya.ac.id/ejournal/index.php/hayina/article/view/2230>.  
Waktu akses 15/3/2023
- Riyanto, S., Hatmawan, A. A. (2020). *Buku Metode Riset Penelitian Kesehatan Dan Sains*. Proofreader Gofur Dyah Ayu. Grub Penerbit CV Budi Utama, 33-61.  
Waktu akses 22/3/2023
- Sugiyono. *Buku Metodologi* (2018). Editor Dr.H. Ilyash Ismail, Penerbit Guna Darma Ilmu. (Pp. 1–180). Waktu akses 23/3/2023
- Sumali, E., Sukanto, E., M., Mulya, W., T. ( 2017). Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Body Dissatisfaction Pada Remaja Akhir. *Jurnal Humanitas*. Volume. 1-14.  
<http://Repository.Ubaya.Ac.Id>. Waktu Akses 16/4/2023
- Waliyanti, E., Kamilah, F., Fitriansyah, R., R. (2018). Fenomena Perilaku Bullying Pada Remaja Di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*. Volume 2(1). ISSN: 2580-3077.  
<https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/article/view/831>. Waktu akses 15/3/2023
- Wulandari, R. (2017). Hubungan Perilaku Bullying Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Di Smp Muhammadiyah 2 Gamping Sleman Yogyakarta. *Perpustakaan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan*. Volume.1-16.  
<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2583>. Waktu akses 15/3/2023