

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU (*VIGNA
RADIATA*) TERHADAP REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI
SMPN 1 SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBURAYA**

SKRIPSI

Untuk Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



SITI RUSNIWATI

212207160

**PROGRAM STUDI (S-1) KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2022/2023**

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL
PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (VIGNA RADIATA)
TERHADAP REMAJA DENGAN ANEMIA DI SMPN 1
SUNGAI KAKAP KUBURAYA

PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan oleh :

SITI RUSNIWATI

212207160

Telah disetujui judul proposal skripsi

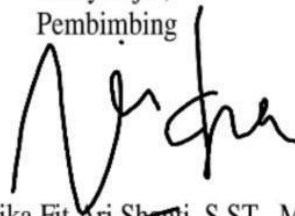
Tanggal :

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



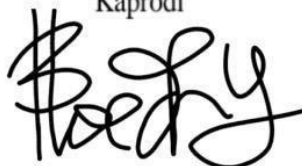
Alfie Ardiana Sari, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 05-2612-8401

Menyetujui,
Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-0208-7401

Menyetujui,
Kaprosdi



Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb
NIDN. 05-2305-8801

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN PROPOSAL SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG (*VIGNA RADIATA*)
TERHADAP REMAJA DENGAN ANEMIA DI SMPN 1
SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBURAYA

Diajukan Oleh:

SITI RUSNIWATI
212207160

Telah disetujui untuk mengikuti ujian proposal skripsi

Tanggal: 10 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M. Kes
NIDN: 05-0208-7401

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU (VIGNARADIATA)
TERHADAP REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMPN 1 SUNGAI KAKAP
KABUPATEN KUBURAYA**

Diajukan oleh:

SITI RUSNIWATI

212207160

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal:.....

Mengesahkan

Penguji



Budi Rahayu, S.ST., M. keb

NPP: 05-2305-8810

Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Keb

NIDN: 05-0207-8401

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. keb

NPP: 05-2305-8810

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Rusniwati

NPM : 212207160

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian minuman sari kacang hijau (Vigna Radiata) terhadap remaja di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karyasaya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Juli 2023


METERAI
TEMPEL
380AKX594698365
Siti Rusniwati

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Remaja Putri dengan Anemia Di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya”**. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada Elvika Fit Ari Shanti, S. ST., M. Kes selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti sejak awal menyusun skripsi.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Elvika Fit Ari Shanti, S. ST., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang sudah bersedia memberikan kesempatan, membimbing, memeriksa, memberikan dukungan, saran, dan petunjuk – petunjuk dengan ikhlas dan sabar hingga penulisan skripsi terselesaikan.
5. Tercinta dan teristimewah Alm Abdul rani dan Agustina selaku Orang tua saya yang sangat berperan penting hingga saya bisa berjuang hingga saat ini berkat dukungan, do'a, motivasi, serta memberikan kasih sayang, dan segalanya menjadi saya terfasilitasi tanpa merasakan kekurangan, dan menjadi semangat dalam menyelesaikan penelitian ini. Serta Keluarga Besar saya yang selalu memberikan support kepada saya. Terimakasih banyak.

6. Seluruh Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempu pendidikan.
7. Seluruh Respoden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Seluruh teman – teman ku dan teman – teman seluruh kampus atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kurang. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan bagi Penulis. Demikian semoga Allah Swt senantiasa melimpahkan karunia – Nya dan membalasa segala amal budiserta pihak – pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini dansemoga tulisam ini menjadi manfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata penulisucapkan Terimakasih banyak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 Juni 2023



Siti Rusniwati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN UJIAN PROPOSAL.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Dasar Remaja.....	8
2. Anemia.....	10
3. Kacang Hijau	16
4. Kerangka Teori	17
5. Kerangka Konsep.....	18
6. Hipotesis Penelitian	18

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian Definisi Operasio	26
F. Alat dan Bahan	27
G. Pelaksanaan Peneliti	27
H. Pelaksanaan Peneliti	29
I. Metode Pengolahan Dan analisi Data	30
J. Etika Peneliti	32
K. Alur Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. HASIL PENELITIAN.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel

1.1	Keaslian Penelitian	6
2.1	Kadar hemoglobin (Hb)	11
2.2	Kandungan gizi kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L.</i>).....	19
3.1	<i>Skoring</i>	31
4.1	Distribusi karakteristik responden menurut usia dan Pola Kosumsi di SMPN 1 Sungai Kakap.....	36
4.2	Analisa Kadar Hemoglobin Siswi SMPN 1 Sungai Kakap Sebelum dan Setelah dilakukan intervensi	36
4.3	Analisa pengaruh minuman sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin ..	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan

2.1	Kerangka Teori	22
2.2	Kerangka Konsep.....	23
3.1	Alur Penelitian	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan	49
2. Informed Consent	50
3. Jadwal Penelitian	51
4. Surat Keterangan	51
5. Surat Persetujuan Penelitian	52
6. Standar Operasional Prosedur Sari Kacang Hijau	53
7. Standar Operasional Prosedur	54
8. Hasil Studi Pendahuluan	56
9. Absensi Responden	58
10. Data Hasil Penelitian	59
11. Lembar Observasi Pemberian Sari Kacang Hijau	60
12. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	61
13. Karakteristik Responden	62
14. Tabel Pretest Dan Posttest	63
15. Hasil Uji Wilcoxon	64
16. Dokumentasi	65
17. Turnitin	67