

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya” disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya rata-rata kadar hemoglobin remaja putri sebelum dilakukan intervensi adalah 11.005 gr%.
2. Diketahui bahwa di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya rata-rata kadar hemoglobin remaja putri setelah dilakukan intervensi adalah 12,052 gr%
3. Diketahui pengaruh peningkatan kadar hemoglobin setelah diberikan telur rebus pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sunagi Kakap Kabupaten Kubu Raya didapat adanya perbedaan atau pengaruh yang signifikan antara kadar hemoglobin responden sebelum dan sesudah mengkonsumsi telur rebus selama 6 hari berturut-turut didapat bahwa nilai  $p\ value = 0,00$  ( $<0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Remaja

Remaja dapat melakukan Pencegahan dan penanganan anemia salah satunya dengan cara mengkonsumsi telur rebus serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang anemia.

2. Bagi Pihak Sekolah

Sebagai masukan untuk referensi bahwa pemberian telur rebus dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.

### 3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan referensi ilmu yang berguna, sebagai bahan pembelajaran dan menambah ilmu pengetahuan dari hasil penelitian.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA