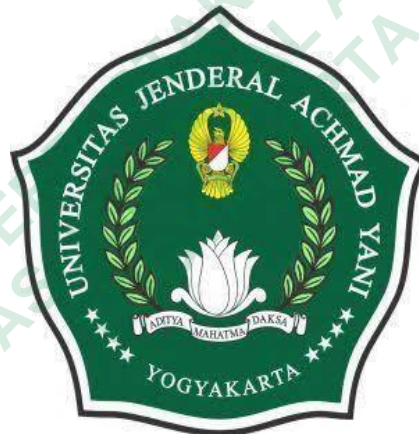


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
SENAM HAMIL TERHADAP PELAKSANAAN SENAM
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAHLIA KOTA
MAKASSAR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SURIANTI
NPM 212207162

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
TERHADAP PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DAHLIA KOTA MAKASSAR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

SURIANTI

NPM.212207162

Telah disetujui judul proposal skripsi

Tanggal :

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 05-2612-8401

Menyetujui,
Pembimbing



Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8601

Menyetujui,
Kaprosdi



Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb
NPP. 2010-13-0044

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL TERHADAP PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAHLIA KOTA MAKASSAR TAHUN 2023

Diajukan oleh :

SURIANTI
NPM.212207162

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 14 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing



Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN.05-3003-8801



Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 05-2710-8601

Kaprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Surianti
NPM : 212207162
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dahlia Kota Makassar Tahun 2023

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Juli 2023



SURIANTI

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas segala nikmat dan rahmat-Nya Tuhan yang maha pengasih dan penyayang Allah SWT karena dengan izin dan kuasanya penulis masih bisa diberikan kesehatan, panjang umur serta kemudahan yang luar biasa sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL TERHADAP PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAHLIA KOTA MAKASSAR”**. Hal ini untuk memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta sehingga dengan ini dapat menjadi pengetahuan dan keterampilan yang dapat dimanfaatkan dalam penerapan kehidupan baik kuliah maupun lingkungan kerja setelahnya.

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Kaprodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan Skripsi.
3. Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku dosen penguji skripsi
4. Kepada kepala Puskesmas Dahlia Kota makassar Ibu dr Nurhayati Ingratubun yang telah memberikan izin bagi saya melakukan pengambilan data hingga penyelesaian penelitian
5. Kepada kedua Orang tua saya ibunda Tita Malawat dan ayahanda Jonny Rusli yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini
6. Kepada teman-teman seperjuangan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi yang penulis buat masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan-kekurangan yang penulis harapkan akan mendapat kritik dan saran yang membangun sehingga akan tercipta skripsi yang lebih baik di kemudian hari.

Akhir kata, semoga Allah SWT melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta pengetahuan yang penulis dapatkan dari penulisan skripsi dapat membantu pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 2023

Penulis

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Skripsi	4
D. Manfaat Penyusunan Skripsi	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan	7
2. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan	11
3. Tinjauan Umum Tentang Senam Hamil.....	15
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Devinisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
G. Pelaksanaan Penelitian	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45

A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	32
Tabel 3.3 Skoring Kuesioner Pengetahuan	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pelaksanaan Senam Hamil	40
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Variabel.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent.....	50
2. Kuesioner	51
3. Hasil Pengolahan Data	54
4. Data Ecel.....	58
5. Jadwal Penelitian.....	61
6. Uji Turnitin.....	62
7. Surat Pengambilan Data Awal	63
8. Halaman Persetujuan Ujian Proposal.....	64
9. Halaman Persetujuan Penelitian.....	65
10. Surat ETIK	66
11. Surat Izin Penelitian ke PTSP Sul-Sel	67
12. Surat Izin Penelitian ke Walikota Makassar	68
13. Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Makassar	69
14. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Dahlia	70
15. Dokumentasi Penelitian	71
16. Bimbingan Skripsi.....	72
17. Hasil Plagiarisme	74