

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. I. eds. Ronal Watrianthos and Janner Simarmata. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Aprilia, Y. (2021). *Cara Lembut dan Nyaman Melahirkan* (3rd ed.). Penerbit Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Astriana, W. (2020). Pengetahuan Tentang Senam Hamil Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Di Kelas Posyandu. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*, 9(1), 27–33. diakses 20 desember 2022 <https://doi.org/10.55045/jkab.v9i1.102>
- baloch. (2017). *proses ovulasi*. Tohoku J Esp Med. 250(4):271-8
- Bigan, E. C. S. (2018). Hubungan Senam Hamil Dengan Detak Jantung Janin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangkaraya. *Jurnal Info Kesehatan*, 16(2), 226–235. diakses 20 desember 2022 <https://doi.org/10.31965/infokes.vol16.iss2.209>
- Budiman, & Agus, R. (2013). *Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. In Salemba Medika (Vol. 5, Issue ISSN). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Carolus, P. K. (2020). *Kurikulum Pelatihan Instruktur Senam Hamil dan Nifas Dini di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Pusat Pengembangan Kesehatan Carolus (PPKC)*. Jakarta: 30, 01–35.
- Dartiwen; Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Penerbit Andi. Yogyakarta
- Dillyana, Tri Anisca; Nurmala, I. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERSEPSI IBU DENGAN STATUS IMUNISASI DASAR DI WONOKUSUMO. *Jurnal Promkes*.
- Harahap, D. (2018). Literatur Review : Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Literature Review : The Effect Of Pregnant Exercis On The Sleep Quality For Pregnant Women In The Third Trimester. *Jurnal Surya Medika*.
- Herawati, R. (2018). Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di desa muara rumbai kecamatan rambah hilir kabupaten rokan hulu. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 11, 309–317.

- Kemendes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mardha, M. S., & Panjaitan, I. S. M. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Keikutsertaan Dalam Kelas Senam Hamil Di Rumah Sakit Colombia Asia. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 3(2), 168–175. diakses 16 april 2023 <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.288>
- Mataram, J., Pesurungan, N., & Kota, L. (2017). *HAMIL DAN KEIKUTSERTAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS ADIWERNA KABUPATEN TEGAL TAHUN 2017* Email : [Shabrinafebri97@gmail.com](mailto:Shabrinafebri97@gmail.com) Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama. diakses 20 mei 2023 file:///C:/Users/hp/Downloads/JURNAL%20Shabrina%20(2).pdf
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Pengetahuan, H., Sikap, D. A. N., Hamil, I. B. U., Senam, P., & Di, H. (2015). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pelaksanaan senam hamil di puskesmas turikale maros. 12–17. diakses 16 april 2023 <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jkv/article/view/31>
- Selatan, S. (2019). *Profil Kesehatan Makassar*. 2017–2020. Sulawesi Selatan
- Sulistiyawati. (2020). *proses kehamilan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Vetfisia et al. (2020). *kehamilan*. *Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wawan, A. (2019). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia* (J. Budi (ed.); 3rd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.