

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*Glycine Max L. Merr*)
TERHADAP KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

WIWIT TRIASTUTI
212207166

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*Glycine Max L. Merr*)
TERHADAP KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

WIWIT TRASTUTI
212207166

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi
Tanggal : 07 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*Glycine Max L. Merr*)
TERHADAP KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA

Diajukan oleh:

WIWIT TRIASTUTI
212207166


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 24 Juli 2023

Mengesahkan:


Penguji,

Pembimbing,


Dwi Yulinda, S.Si. T., M.Keb
NIDN: 05-2507-8601


Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. keb
NPP: 2010-13-0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wiwit Triastuti
NPM : 212207166
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) Terhadap Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2023



Wiwit Triastuti

PRAKARTA

Bimillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) Terhadap Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya”. Penyusunan Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Teristimewa ayah dan ibu tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang serta do'a untuk peneliti hingga detik ini, dan terimakasih juga untuk adik tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, semangat dan do'a selama peneliti mengikuti pendidikan.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan.
5. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi.
6. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
7. Dwi Yulinda, S.Si. T., M.Keb selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.

8. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 16 Juni 2023

Penulis,



Wiwit Triastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja Putri.....	7
2. Kurang Energi Kronik (KEK).....	14
3. Status Gizi	19
4. Susu Kedelai (Glycine Max L. Merr).....	21
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29

C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Bahan	33
G. Pelaksanaan Penelitian	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan	45
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Remaja	9
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT	21
Tabel 2.3 Kandungan Komposisi Susu Kedelai Dalam 100 gram.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Koding Karakteristik Responden	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Analisa KEK sebelum dan sesudah diberikan susu kedelai (<i>Glycine Max L Mer</i>).....	39
Tabel 4.3 Analisa Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (<i>Glycine Max L. Merr</i>) terhadap Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi KEK.....	15
Bagan 2.2 Kerangka Teori Penelitian	25
Bagan 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Bagan 3.1 Desain Penelitian	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	53
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 3	Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 4	Surat Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 5	Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 6	Surat Komisi Etik Penelitian (KEP).....	58
Lampiran 7	Kuesioner.....	59
Lampiran 8	Lembar SOP Pemberian Susu Kedelai.....	61
Lampiran 9	Lembar Bimbingan.....	62
Lampiran 10	Lembar Output SPSS.....	66
Lampiran 11	Dokumentasi.....	72
Lampiran 12	Lembar Turnitin.....	74