

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R., & Maya. (2020). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Fisik dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Melalui Kegiatan Prenatal Yoga di Klinik Hombc Palembang*. *Khidmah Journal*, 2(2), 206–218. Stikes Muhammadiyah Palembang. <http://khidmah.ikestmp.ac.id/index.php/khidmah/article/view/32>. Waktu akses 15/02/2023
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. *Journal Konselor*, 5(2), 93. Universitas Negeri Padang. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>. Waktu akses 10/02/2023
- Aprillia, Y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga* (A. Fahmi, F. Fauzi, Suprianto, & Mulyono (eds.); 1st ed.). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astini, K. L., Ketut Dharsana, I., Suranata, K., Studi, P., & Konseling, B. (2020). *Development of Anxiety Instruments*. *Bisma The Journal of Counseling*, 4(2), 177–184. Universitas Pendidikan Ganesha. <http://dx.doi.org/10.23887/bisma.v4i1>. Waktu akses 15/02/2023
- Bingan, E. C. S. (2019). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. Poltekkes Palang Karaya. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>. Waktu akses 10/02/2023
- Bush, S. S. (2014). *Psychological assessment of veterans* (1st ed.). VA New York: Press Oxford University
- Coates, D. R., Chin, J. M., & Chung, S. T. L. (2013). *Tai Chi/Yoga Reduces Prenatal Depression, Anxiety and Sleep Disturbances*. *National Institutes of Health*, 23(1), 1–7. University of Miami Medical School. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2012.10.001.Tai>. Waktu akses 10/02/2023
- Davis, K., Goodman, S. H., Leiferman, J., Taylor, M., & Dimidjian, S. (2015). *A Randomized Controlled Trial Of Yoga For Pregnant Women With Symptoms Of Depression And Anxiety*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 21(3), 166–172. University of Colorado Boulder. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.06.005>. Waktu akses 20/02/2023
- Deklava, L., Lubina, K., Circenis, K., Sudraba, V., & Millere, I. (2015). *Causes of Anxiety During Pregnancy*. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 205(8), 623–626. University Riga Stradins. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.09.097>. Waktu akses 20/02/2023
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta*. *Jurnal Kajian Ilmu Administrasi Negara*, 107(38), 107–126. Dinas Kesehatan Yogyakarta. <https://journal.uny.ac.id/index.php/natapraja/article/view/12619>. Waktu akses 10/02/2023

- Erawati, N. M., Adilatri, A. A. S. A., & Krisnawati, K. M. S. (2019). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III*. *Community of Publishing in Nursing*, 7(3), 133–138. Universitas Udayana. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/55789>. Waktu akses 07/03/2023
- Fauziah, N., Rafiyah, I., & Solehati, T. (2018). *Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung*. *NurseLine Journal*, 3(2), 52. Universitas Padjadjaran. <https://doi.org/10.19184/nlj.v3i2.7286>. Waktu akses 25/05/2023
- Fitria Y & Chairani H. (2021). *Modul Continutty of care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana)* (1st ed.). Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Fitriani, I. S. (2020). *Refocusing Problem Ibu Hamil*. Paper Knowledge Toward a Media History of Documents (1st ed., pp. 12–26). Unmuh Ponorogo Press. http://eprints.umpo.ac.id/5933/1/Buku_Refocusing_Problem_Ibu_Hamil.pdf. Waktu akses 28/02/2023
- Handayani, L. T. (2018). *Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek*. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. Universitas Muhammadiyah Jember. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>. Waktu akses 07/06/2023
- Handayuni, T. S., & Ifdil, I. (2020). *The Concept Of Anxiety In Practice Exam Among Vocational School Students*. *Journal IiCET*, 1(1), 23–27. Universitas Negeri Padang. <https://doi.org/10.29210/07essr48000>. Waktu akses 06/02/2023
- Haring, M., Smith, J. E., Bodnar, D., Misri, S., Little, Ruth, M., & Ryan, D. (2013). *Coping With Anxiety During Pregnancy and Following the Birth* (T. B. R. M. H. Program (ed.); 1st ed.). Canada: Birtish Columbia. <http://bookstore.cw.bc.ca>. Waktu akses 12/03/2023
- Hazards, M.I. (2022). *Mental Health Care In The Perinatal Period Australian Clinical Practice Guideline*. Australia: Regulation.
- Irianti, B., Halida, E. N., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yuliantu, N., Hartiningtiyaswati, S., & Anggraini, Y. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti "Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan"* (F. Husin (ed.); 2nd ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). *Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga*. *Analitika of Journal Magister Psikologi UMA*, 12(2), 112–122. Universitas Ahmad Dahlan. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382>. Waktu akses 04/03/2023

- Istiqomah, A. (2020). *Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan* (1st ed., pp. 29–37). Bengkulu: Poltekkes Bengkulu.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia* (F. Sibuea, B. Hardhana, & W. Widiyantini (Eds.). Jakarta: Pusdatin.Kemkes.Go<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>. Waktu akses 10/02/2023
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2017). *Buku Ajar Perdarahan Pada Kehamilan Trimester 1*. Bandar Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Muria, N. K. A. T. (2018). *Pengaruh Prenatal yoga terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di BPM Kabupaten Kulonprogo*. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–15. Poltekkes Yogyakarta. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1760>. Waktu akses 10/02/2023
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 5(2), 3–10. Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>. Waktu akses 15/02/2023
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil* (1st ed.). Jakarta: Pustaka Bunda.
- Restu, T., & Sartika, T. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (N. A. Rosyada & Ismoko (eds.); 1st ed.). Palembang: NoerFikri.
- Sari, I. Y., Indriyani, T., & Carolin, B. T. (2020). *Efektifitas Antara Yoga dan Senam Hamil terhadap Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di PMB Eti Ruhayati Serang*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 9(2), 119–126. Mitra Ria Husada. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/115/75>. Waktu akses 25/05/2023
- Setiawan, A., & Saryono. (2018). *Metodologi Penelitian Kebidanan DII, DIV, S1 dan S2* (A. Setiawan (ed.); 4th ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Shahhosseini, Z., Pourasghar, M., Khalilian, A., & Salehi, F. (2015). *A Review of the Effects of Anxiety During Pregnancy on Children's Health*. *Materia Socio Medica*, 27(3), 200. Mazandaran University of Medical Sciences. <https://doi.org/10.5455/msm.2015.27.200-202>. Waktu akses 04/03/2023
- Sindhu, P. (2014). *Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia dan Penuh Makna* (1st ed.). Jakarta: Qonita (Anggota IKAPI).
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). *Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183. Universitas Dehasen. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620>. Waktu akses 04/03/2023

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D* (3rd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 3rd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, A., Syamsuddin, S., Idris, I., & Limoa, E. (2021). *The Effectiveness Of Gentle Prenatal Yoga On The Recovery Of Anxiety Level In Primigravid And Multigravid Pregnant Women*. *Gaceta Sanitaria*, 35(10), 245–247. Universitas Hasanuddin. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.072>. Waktu akses 08/03/2023
- WHO. (2022). *Guide For Integration Of Perinatal Mental Health In Maternal And Child Health Services*. Geneva: *World Health Organization (WHO)*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240057142>. Waktu akses 05/02/2023
- Wirawanda, Y. (2014). *Kedahsyatan Terapi Yoga* (E. Satria (ed.); 1st ed.). Jakarta Timur: Padi.
- Wulandari, P., Sofitamia, A., & Kustriyani, M. (2019). *The Effect of Guided Imagery to The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in The Working Area of Mijen Health Center in Semarang City*. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 29. Universitas Muhammadiyah Semarang. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.29-37>. Waktu akses 04/03/2023
- Yulianti, I., Retnowati, Y., Ariyanti, R., Theresia, L., & Lestari, T. T. (2022). *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan Dan Depresi* (Abdul, N. Musyafak, & F. Yanti (eds.); 1st ed.). Jawa Barat: Adanu Abimata.
- Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kecamatan Plaju*. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 78–84. IKesT Muhammadiyah Palembang. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15951>. Waktu akses 15/02/2023