

**PENERAPAN INTERVENSI SENAM NIFAS
TERHADAP *INVOLUSI UTERUS* PADA NY. S
DENGAN *POST PARTUM SPONTAN*
DI RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
Muh. Rudi Prastyo, S.Kep
223203001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI SENAM NIFAS
TERHADAP *INVOLUSI UTERUS* PADA NY. S
DENGAN *POST PARTUM* SPONTAN
DI RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
Muh. Rudi Prastyo, S.Kep
223203001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI SENAM NIFAS
TERHADAP *INVOLUSI UTERUS* PADA NY. S
DENGAN *POST PARTUM SPONTAN*
DI RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 10 Agustus 2023

Oleh:

Muh. Rudi Prastyo, S.Kep
223203001

Penguji



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing I



Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep
NIDN: 0518037701

Pembimbing II



Rasti Arfiani, S.Kep., Ns
NIP:198808042023212003

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh. Rudi Prastyo, S.Kep

NPM : 223203001

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KIAN yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KIAN ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KIAN ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 12 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Muh. Rudi Prastyo, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum., Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Intervensi Senam Nifas terhadap *Involusi Uterus* Pada Ny. S dengan *Post Partum Spontan* di RSUD Sleman”. Tujuan akhir dari penulisan KIAN ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Ners di Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penulisan KIAN ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari beberapa pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ibu Rasti Arfiani, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing klinik yang telah mengarahkan serta mendampingi selama proses pelaksanaan intervensi di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman.
5. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kemajuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ny. S yang telah bersedia menjadi responden dan kkoperatif saat dilakukan intervensi sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Bapak, Emak dan Kakak yang selalu berperan penting dibalik layar sampai ditahap ini, yang selalu memberikan dukungan do'a, kasih sayang dan moril untuk kelancaran di pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ellys Widyarti Riza, S.Kep., Ns yang selalu memberikan dukungan serta motivasi demi kelancaran pendidikan dan pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Ircho Nur Hidayat, S.Kep dan Taufik Hadi Arba'i, S.Kep selaku saudara yang selalu memberi dukungan serta selalu memotivasi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
10. Salni Aguniar, S.Kep dan Balgis Barikah, S.Kep selaku teman kelompok Ners yang selalu memberikan dukungan dalam banyak hal hingga pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. I Desak Nyoman Desi, S.Kep selaku kelompok KIAN dan sebagai kakak yang baik, selalu memberi dukungan serta motivasi dalam pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Teman-teman Profesi Ners angkatan XIX yang bersama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan profesi di UNJAYA.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamualaikum.,Wr. Wb.

Penulis



Muh. Rudi Prastyo, S.Kep

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Nifas (Peurperium).....	6
B. Konsep Invulsi Uteri	14
C. Konsep Dasar Senam Nifas.....	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	26
BAB III TINJAUAN KASUS.....	38
A. Pengkajian	38
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	45
C. Rencana Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	51
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	58
A. Cara Mencari Jurnal	58
B. Resume Jurnal	60
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	62
BAB V PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan.....	66
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Invulsi	10
Tabel 2.2 Pengeluaran <i>Lochea</i> Berdasarkan Waktu dan Warnanya	11
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3.1 Riwayat Obstetri	41
Tabel 3.2 Pemeriksaan Laboratorium	44
Tabel 3.3 Terapi Medis	44
Tabel 3.4 Analisa Data.....	45
Tabel 3.5 Rencana Tindakan Keperawatan.....	46
Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi Diagnosa Keperawatan Pertama	51
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Diagnosa Keperawatan Kedua.....	53
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi Diagnosa Keperawatan Ketiga	54
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi Diagnosa Keperawatan Ke empat.....	56
Tabel 4.1 <i>Search Engine</i>	58
Tabel 4.2 Kata Kunci Pencarian.....	58
Tabel 4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	8
Gambar 3.1 Genogram.....	40
Gambar 4.1 Hasil Pencarian Artikel Jurnal.....	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus	73
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden	74
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 4 Lembar EC (<i>Ethical Clearance</i>).....	76
Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Plagiarisme	77

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA