

**PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA*
PADA NY.R DENGAN P2A0
DI RSUD WATES**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Metro Jaya, S.Kep

223203004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY.R DENGAN P2A0 DI RSUD WATES

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 11 Agustus 2023

Oleh:

Metro Jaya S.Kep
203203004

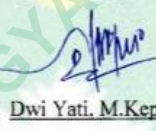
Penguji,



Afi Lutfiyati, M.Kep

NIDN.0518037701

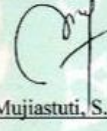
Pembimbing I,



Dwi Yati, M.Kep

NIDN. 0508028301

Pembimbing II,



Sri Mujiastuti, S.S.T., Bdn

NTK.197501661994022001

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Yanti Iristiyangsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Metro Jaya

NPM : 223203004

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Pada Ny.R Dengan P2a0 Di Rsud Wates

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023



Metro Jaya, S. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas pertolongan dan petunjuk-Nya proposal akhir “Karya Ilmiah Akhir Ners” ini dapat saya selesaikan. Proposal ini saya tulis untuk memenuhi tugas dari praktek profesi Ners. Dengan tersusunnya proposal akhir ini, harapan saya dapat menyajikan data awal sebagai gambaran informasi aplikasi Penerapan Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Post *Sectio Caesarea* Pada Ny.R Usia 29 Tahun Dengan P2A0 di RSUD WATES. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa yang selalu menyertai dan memberkati penulis.
2. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners.
3. Ibu Dwi Yati, M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberi saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ibu Sri Mujiastuti, S.S.T.,Bdn selaku pembimbing klinik yang telah banyak memberi saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
5. Ibu Lutfiyati, M.Kep selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam laporan akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam pelaksanaan penulisan Karya Tulis Akhir Ners ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Maka dengan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Penulis



Metro Jaya, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian	4
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Teori Section Caesarea (SC)	6
B. Konsep Teori Nyeri	14
C. Konsep Aromaterapi Lemon	23
BAB III PENGKAJIAN	26
A. Pengkajian	26
B. Analisa Data	31
C. Rencana Keperawatan	32
D. Implementasi dan Evaluasi	34
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	39
A. Cara Mencari Jurnal	39
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	40
C. Resume Jurnal	41
D. Rencana Aplikasi Jurnal.....	43

E. Metode Studi Kasus	44
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Hasil Pengkajian.....	48
B. Analisa Data Pengkajian	50
C. Implementasi Aromaterapi Lemon.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisik.....	12
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik b.d Nyeri.....	13
Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan Resiko Infeksi b.d Prosedur Invasif.....	14
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Literatur	39
Tabel 4. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	40
Tabel 4. 3 Definisi Operasional.....	45
Tabel 5. 1 Gambaran Subjek Penerapan.....	48
Tabel 5. 2 Perubahan Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	17
Gambar 2. 2 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 4. 1 <i>Preferred Reporting Items for Sytematic Riview and Meta-Analysis (PRISMA)</i>	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2 Informed Consent	62
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (Sop) Aroma Terapi Lemon	63
Lampiran 4 Lembar Intensitas Nyeri Aromaterapi Lemon	65
Lampiran 5 Essensial Oil Lemon Dan Tisu	67
Lampiran 6 Pemberian Aroma Terapi Lemon.....	68
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 8 Hasil Plagiarisme.....	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA