

**PENERAPAN PEMBERIAN SEDUHAN AIR BAWANG  
PUTIH UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
TN. A DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SLEMAN**

**Dwi Puspita Sari, Dewi Utari, Eka Arifianti**  
Email :[dwip7449@gmail.com](mailto:dwip7449@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi perhatian Badan Kesehatan Dunia. Penyakit hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan peluang 7 kali lebih besar terkena stroke, 6 kali lebih besar terkena congestive heart failure, dan 3 kali lebih besar terkena serangan jantung.

**Tujuan:** Memberikan seduhan air bawang putih kepada klien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Sleman untuk mengetahui perubahan tekanan darah sebelum dan setelah pemberian terapi

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasi-partisipatif dengan cara melakukan dan ikut serta dalam melakukan pelayanan kesehatan. Peneliti melakukan pemberian seduhan air bawang putih pada salah satu di keluarga dengan riwayat hipertensi. Pemberian seduhan air bawang putih ini dilakukan selama 10 menit, kemudian sebelum dan sesudah tindakan juga dilakukan pengecekan tekanan darah.

**Hasil:** Berdasarkan data hasil penelitian, diketahui bahwa rata-rata tekanan darah lansia sebelum melakukan pemberian seduhan air bawang putih pada lansia selama penelitian berlangsung yaitu tekanan darah sistolik 212 mmHg dan tekanan darah diastolik yaitu 129 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah sesudah melakukan senam hipertensi lansia selama penelitian berlangsung yaitu tekanan darah sistolik 166 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik yaitu 118 mmHg.

**Kesimpulan:** Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa penerapan pemberian seduhan air bawang putih dapat digunakan sebagai salah satu alternative terapi nonfarmakologi untuk menstabilkan dan menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sleman. Selain menurunkan tekanan darah seduhan air bawang putih juga dapat memperlancar aliran darah, melemaskan otot-otot tubuh dan membuat tubuh menjadi rileks.

**Kata Kunci:** Pemberian Seduhan Air Bawang Putih, Hipertensi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF GARLIC WATER BREWING TO  
LOWER BLOOD PRESSURE IN TN. A WITH  
HYPERTENSION IN THE WORK AREA PUSKESMAS  
SLEMAN**

**Dwi Puspita Sari, Dewi Utari, Eka Arifianti**

Email :[dwip7449@gmail.com](mailto:dwip7449@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a non-communicable disease (NCD) that is of concern to the World Health Organization. Uncontrolled hypertension can lead to a 7 times greater chance of having a stroke, a 6 times greater chance of having congestive heart failure, and a 3 times greater chance of having a heart attack.

**Objective:** To provide infusion of garlic water to hypertensive clients in the Sleman health center working area to determine changes in blood pressure before and after giving therapy.

**Method:** This research uses a participatory observation method by providing and participating in providing health services. Researchers gave garlic water to someone in the family with a history of hypertension. This infusion of garlic water is carried out for 10 minutes, then before and after the procedure the blood pressure is also checked.

**Results:** Based on research data, it is known that the average blood pressure of the elderly before giving garlic water to the elderly during the research was systolic blood pressure 212 mmHg and diastolic blood pressure was 129 mmHg. Meanwhile, the average blood pressure after doing elderly hypertension exercises during the research was systolic blood pressure 166 mmHg and the average diastolic blood pressure was 118 mmHg.

**Conclusion:** The results of the research show that the application of steeping garlic water can be used as an alternative non-pharmacological therapy to stabilize and reduce blood pressure in hypertension sufferers in the Sleman Community Health Center working area. Apart from lowering blood pressure, steeping garlic water can also improve blood flow, relax the body's muscles and make the body relax.

**Keywords:** Giving Garlic Water Infusion, Hypertension

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Education, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Education, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta