

**PENERAPAN INTERVENSI PIJAT PUNGGUNG PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG PADA Tn. "S" DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GODEAN I**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

**NATASHYA NISA SYABILLA**

**NPM: 223203009**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN INTERVENSI PIJAT PUNGGUNG PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG PADA Tn. "S" DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GODEAN I**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani  
Yogyakarta

Disusun Oleh:  
Natashya Nisa Syabilla  
NPM : 223203009

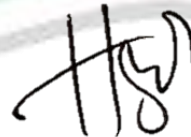
Yogyakarta, 02 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Ferianto, M.Kep  
NIDN.0510028502



Hari Mulyani, S.Kep.,Ns  
NIP.19810219 200501 2 011

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENERAPAN INTERVENSI PIJAT PUNGGUNG PADA PASIEN GAGAL**  
**JANTUNG PADA Tn. "S" DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS GODEAN I**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 07 Agustus 2023

Oleh:

Natashya Nisa Syabilla

NPM: 223203009

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
NIDN 050187601



Ferianto, M.Kep  
NIDN 0510028502



Hari Mulyani, S.Kep.,Ns  
NIP 19810219 200501 2 011

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NDN: 00501-8201

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natashya Nisa Syabilla  
NPM : 223203009  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penerapan Intervensi Pijat Punggung pada Pasien Gagal Jantung pada Tn. “S” di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Natashya Nisa Syabilla

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh kerendahan hati penulis memanjatkan puji dan syukur nikmat yang tak terhingga kepada Allah Subhanahuwata'ala Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul **“Penerapan Intervensi Pijat Punggung pada Pasien Gagal Jantung pada Tn. “S” di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”**. Penyusunan karya ilmiah ini penulis susun dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh Pendidikan Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta 2023.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini cukup banyak hambatan dan segala kesulitan yang dihadapi. Namun berkat do'a, bimbingan dan bantuan moril maupun material serta kerja sama yang tulus dari berbagai pihak, maka hal-hal yang dapat menyusahakan dapat teratasi dengan baik. Tak lupa ucapan yang tulus dan penghargaan setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiana, s. si., M. Si selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ferianto, M.Kep selaku pembimbing I KIAN yang sangat sabar dan baik dalam membimbing kami.
5. Hari Mulyani, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II KIAN yang sangat
6. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen penguji yang telah membarikan segala saran dan masukan demi penyempurnaan karya ilmiah.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang belum sempat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kurang dari setahun kepada saya yang sebagai mahasiswi jalur eksternal.

8. Kepada kedua orang tua saya, Ayah Iswahyudi dan Ibu Jumiati yang senantiasa memberikan dukungan materil, serta doa-doa dari kejauhan ribuan kilometer, semoga kalian berdua sehat selalu dan bisa melihat anak kalian sukses.
9. Kepada kedua adik saya, Yudis Dwipa Yolana Anugrah dan Nadhya Azkya Roro Kiantantri yang selalu memberikan semangat.
10. Kepada teman-teman seperjuangan profesi ners ka fitri, dila dan messi, terima kasih banyak untuk cerita singkat kita dari mulai perkenalan, kebersamaan, kebahagiaan di tanah perantauan ini. Sangat bersyukur dan beruntung bisa melewati fase ners ini bersama kalian. Semoga pertemanan kita tetap berlanjut walau terpisah oleh tanah kelahiran.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for just being me all time.*

Yogyakarta, 24 Juli 2023

Natashya Nisa Syabilla

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Karya Ilmiah .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Teori .....	6
1. Gagal Jantung .....	6
a. Definisi Gagal Jantung.....	6
b. Tanda dan Gejala Gagal Jantung.....	6
c. Etiologi dan Faktor Risiko Gagal Jantung .....	8
d. Patofisiologi Gagal Jantung.....	9
e. Klasifikasi Gagal Jantung.....	12
f. Komplikasi Gagal Jantung.....	13
g. Pemeriksaan Penunjang Gagal Jantung.....	14
h. Penatalaksanaan Gagal Jantung.....	16
2. Kelelahan .....	16
3. Pijat Punggung .....	17
B. Asuhan Keperawatan.....	18

1. Pengkajian .....	18
2. Diagnosa Keperawatan .....	21
3. Luaran Keperawatan .....	21
4. Intervensi dan Rasional .....	21
2. Implementasi .....	24
3. Evaluasi .....	24
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>26</b>
A. Pengkajian .....	26
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	43
C. Rencana Keperawatan .....	49
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	53
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL .....</b>	<b>59</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	59
B. Resume Jurnal .....	59
1. Pendahuluan ( <i>Introduction</i> ) .....	59
2. Metode Penelitian ( <i>Method</i> ) .....	60
3. Hasil Penelitian ( <i>Result</i> ) .....	60
4. Diskusi ( <i>Discussion</i> ) .....	61
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	61
1. Rencana Tindakan .....	61
2. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	62
3. Bagaimana observasi akan dilakukan .....	63
4. Hasil/ <i>Outcome</i> apa yang dinilai .....	64
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Analisa Data Pengkajian .....	65
B. Diagnosa Keperawatan .....	66
C. Intervensi Keperawatan .....	66
D. Implementasi Keperawatan .....	67
E. Evaluasi Keperawatan .....	68
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>



PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Daftar Luaran Utama.....	21
Tabel 2 2 Daftar Intervensi Utama dan Rasional.....	21
Tabel 3 1 Format Pengkajian dan Asuhan Keperawatan Keluarga.....	26
Tabel 3 2 Format Checklist Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	26
Tabel 3 3 Keterangan Genogram Keluarga .....	27
Tabel 3 4 Keterangan Gambar Family Tree-Wellbeing.....	35
Tabel 3 5 Pengkajian Tingkat Kemandirian Keluarga.....	36
Tabel 3 6 Hasil Pemeriksaan Fisik .....	38
Tabel 3 7 Analisa Data .....	41
Tabel 3 8 Penapisan Masalah .....	44
Tabel 3 9 Penapisan Masalah .....	46
Tabel 3 10 Penapisan Masalah .....	47
Tabel 3 11 Rencana Keperawatan .....	49
Tabel 3 12 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	53
Tabel 3 13 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	54
Tabel 3 14 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	56
Tabel 4 1 Hasil Penelitian Sebelumnya.....	60
Tabel 4 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	77
Lampiran 3 Kuesinoer FACIT .....	78
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme.....	80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Denah Rumah.....	27
Gambar 2 Ecomap Keluarga .....	29
Gambar 3 Gambar Family Tree-Wellbeing.....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA