

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada laporan kasus “penerapan pijat punggung terhadap kelelahan pasien gagal jantung”, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Tn. S didapatkan diagnosa keperawatan yang muncul yaitu intoleransi aktivitas, nyeri kronis, dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan.
2. Berdasarkan hasil pemberian pijat punggung didapatkan bahwa terdapat penurunan pada tingkat kelelahan dan dipengaruhi oleh faktor lain yaitu istirahat dan tirah baring.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis sebagai perawat dapat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal sesuai dengan *evidence based nursing*, selain itu pemberian pijat punggung dalam menurunkan kelelahan pada pasien gagal jantung dapat dijadikan terapi nonfarmakologis dalam keperawatan.

2. Bagi pasien dan keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi terkait pengaruh pijat punggung dalam menurunkan kelelahan pada pasien gagal jantung.

3. Bagi Institusi Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan tambahan referensi untuk memberikan terapi nonfarmakologis pada pasien dengan kasus yang serupa.

4. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan hasil analisa kasus ini diharapkan dapat diterapkan sebagai terapi nonfarmakologi di rumah sakit atau puskesmas

dan sangat direkomendasikan karena selain mudah dilakukan juga tidak memerlukan banyak biaya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA