

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP  
KELANCARAN ASI PADA Ny. K P1 A0 *POST SECTIO*  
*CAESAREA* DI RSUD WATES DIY**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun oleh:

**NUR FADILLAH ABUTHALIB, S.KEP**

**223203010**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN ASI PADA Ny. K P1 A0 POST SECTIO CAESAREA DI RSUD WATES DIY**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad  
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

**Nur Fadillah Abuthalib, S.Kep**  
**223203010**

Yogyakarta:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0508028301



Sukati, S.ST  
NIDN :

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP  
KELANCARAN ASI PADA Ny. K P1 A0 POST SECTIO  
CAESAREA DI RSUD WATES DIY

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 10 Agustus 2023

Oleh:

Nur Fadillah Abuthalib, S.Kep  
203203010

Penguji



Dwi Susanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing I



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 05-0802-8301

Pembimbing II



SUKATI, S.Si.T  
NIP. 19660429 198802 2 002

Mengetahui,

Ka. Profesi Profesi Ners



Janita Trisetiyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 05-0501-8201

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Fadillah Abuthalib, S.Kep  
NPM : 223203010  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



10000  
METER  
TEMPER  
ODFA2AKX679453201  
**Nur Fadillah Abuthalib**  
NPM. 223203010

## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Dengan penuh kerendahan hati penulis memanjatkan puji dan syukur nikmat yang tak terhingga kepada Allah Subhanahuwata'ala yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “**Penerapan Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI Pada Ny. K P1A0 Post Sectio Caesarae Di RSUD Wates**”. Penyusunan karya ilmiah ini penulis susun dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh Pendidikan Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta 2023.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini cukup banyak hambatan dan segala kesulitan yang dihadapi. Namun berkat doa, bimbingan dan bantuan moril maupun material serta kerja sama yang tulus dari berbagai pihak, maka hal-hal yang dapat menyusahkan dapat teratasi dengan baik. Tak lupa ucapan yang tulus dan penghargaan setingginya-tingginya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiana, s. si., M. Si. Selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsi, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M.Kep., Ns Selaku pembimbing 1 KIAN yang sangat sabar dan baik dalam membimbing kami, meluangkan waktu walau dihari libur serta memberikan segala masukan demi menyempurnakan karya ilmiah.

5. Sukati, S.ST, Selaku pembimbing 2 KIAN yang telah meluangkan waktu untuk bisa membimbing saya, memberikan masukan, kritikan untuk penyempurnaan karya ilmiah.
6. Dwi Susanti, M.Kep, Ns Selaku dosen penguji yang telah memberikan segala saran dan masukan demi penyempurnaan karya ilmiah.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang belum sempat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kurang dari setahun kepada saya yang sebagai mahasiswi jalur eksternal.
8. Kepada kedua Orang Tua saya Ayah Abuthalib Saleng dan Ibu Supriyati Podungge telah senantiasa selalu memberikan dukungan materil, motivasi serta doa-doa dari kejauhan ribuan kilometer, semoga kalian berdua sehat selalu dan bisa melihat anak kalian sukses aamiin.
9. Kepada Dwi Ayu Lestari Abuthalib, S.Akun kakaku, Kurniawan Noho sebagai kaka iparku, terima kasih telah menjadi panutan saya dan kedua ponakanku tata azri dan adik fahri kalian salah satu penyemangat saya juga.
10. Kepada kedua adik saya Cut Nangrie Sari Abuthalib dan Moh. Rizky Abuthalib, semoga kalian bisa mengikuti jejakku, ambil positifnya dan ambillah sebagai pelajaran yang negatifnya. Usahakan kalian bisa lebih dari saya aamiin.
11. Keluarga besar Abuthalib, Podungge, Sabune, Saleng yang selalu memberikan doa dan memotivasi saya dalam menempuh perkuliahan.

12. Kakek saya (Abdul Gafar Podungge Almh) dan Nenek saya (Mintje Sabune Alm) yang telah membantu membesarkan saya selama ini dengan kasih sayang, semoga kita bisa bertemu di kehidupan selanjutnya
13. Nenek ato (Saleng Abdulah Almh) dan Nenek ambo (Saripati Labulo) terima kasih atas kasih sayang selama ini, walaupun kita jarang bertemu, semoga kita semua bisa bertemu lagi.
14. Sahabat seperjuangan S1 (S.Kep) yang telah banyak membantu saya walau sekarang saya yang jauh dari kalian (Ayyuko, Ewi, Ingo dan Juma) terima kasih banyak karena selalu ada untuk penulis, semoga pertemanan kita bisa selamanya aamiin.
15. Kepada Darma Andini, support system yang telah menjajdi sesosok kaka dan teman. Terima kasih atas kasih sayang atas payung, pelangi dan bahu yang kamu berikan selama ditanah rantau, kebaikanmu takkan pernah kulupa. Kuharap pertemanan kita akan selalu bersama sampai di akhirat aamin yaa Allah.
16. Teman yang selalu menguatkan dan mendorong dimasa-masa semester 2 sampai dengan pembuatan karya ilmiah ini, ka fitri, messi dan natasya. Bahagia bisa bertemu kalian walau hanya dalam kurung setahun kita sudah banyak membuat moment, kuharap pertemanan yang singkat ini bisa menjadi pertemanan sampai akhir kelak aamiin yaa Allah.
17. Ny K, ucapan terima kasih karena telah menjadi responden dalam penelitian ini. Semoga bantuan kalian dapat dibalas oleh Tuhan YME

18. Teman dalam pendewasaan diri ka Indah, ka Tian, ka Gege, Indri, dan ka ainun terima kasih semoga kita bisa selalu bersama.
19. Teman dalam Self Healing (Travelling) selama ini Nurain Ramli, Waode Febrita, Puput Nento dan Meity Nete, semoga kita masih bisa jalan-jalan bersama lagi.
20. Teristimewah *“Dear Self” That was great. Thank you for fighting all this time. From me, for myself.*

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Pasien .....	5
2. Bagi Perawat .....	5
3. Bagi Instansi Kesehatan .....	5
D. Tehnik Pengumpulan Data .....	5
<b>BAB II TINJAU TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Teori Section Caesarea (SC) .....	6
B. Konsep Masa Nifas .....	11
C. Konsep Teori Asi Eksklusif .....	14
D. Konsep Teori Pijat Laktasi .....	21
E. Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
<b>BAB III PENGKAJIAN</b> .....	<b>35</b>
<b>BAB IV TEHNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal</b> .....	<b>57</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	57
B. Resume Jurnal .....	59
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	63
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	<b>64</b>
A. Hasil Pengkajian .....	64
B. Analisa Data Pengkajian .....	65
C. Analisis Hasil Implementasi .....	67
D. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners .....	68
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur .....	22
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan .....	32
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Jurnal .....	57
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	58
Tabel 5.1 Demografi Pasien .....	64
Tabel 5.2 Produksi ASI Setelah Pijat Laktasi .....	65

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Prisma.....	58
--------------------------------	----

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner Respon Ibu .....	76
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 3. Informend Consent .....	79
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur .....	80
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian .....	82
Lampiran 6. Hasil Plagiarisme .....	83

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA