

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIF HEART FAILURE* DENGAN POSISI LATERAL KANAN TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Fitri Ramadhani¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gaamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta (55294),
Indonesia

E-mail : fitriramadhani666@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan kondisi dimana jantung tidak mampu memompa darah ke seluruh tubuh sehingga jantung hanya memompa darah dalam waktu yang singkat dan dinding otot jantung yang melemah tidak mampu memompa dengan adekuat yang salah satu gejalanya adalah dispnue atau sesak nafas. Oleh karena itu, perawat berperan untuk membantu mengurangi keluhan yang dirasakan pasien dengan menerapkan terapi posisi lateral kanan untuk meningkatkan saturasi oksigen pasien.

Tujuan penelitian : Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan saturasi oksigen pasien CHF sebelum dan setelah diberi terapi posisi lateral kanan.

Metodologi : Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode penelitian observatif partisipatif dimana penerapan yang diberikan adalah posisi lateral kanan pada pasien CHF yang dilakukan selama 3 hari implementasi dengan memposisikan lateral kanan selama 10 menit. Luaran yang diukur pada penerapan intervensi ini adalah status hemodinamik, meliputi tekanan darah, MAP, *heart rate*, frekuensi napas, dan saturasi oksigen. Pengukuran hemodinamik dilakukan 2 kali saat sebelum intervensi dan setelah intervensi dan penerapan ini diberikan pada pasien di salah satu rumah sakit swasta di Yogyakarta.

Hasil : Posisi lateral kanan berpengaruh pada laju frekuensi pernafasan serta peningkatan saturasi oksigen sebanyak 1 % pada pasien CHF dengan keluhan sesak nafas.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan antara tekanan darah, MAP, frekuensi nadi, frekuensi nafas dan saturasi oksigen pada pasien sebelum dan setelah intervensi posisi lateral kanan selama 10 menit di setiap pertemuan dan saturasi oksigen meningkat 1% di setiap intervensi yang dilakukan. Intervensi posisi lateral kanan ini direkomendasikan untuk diterapkan pada pasien CHF dengan keluhan sesak.

Kata Kunci : CHF, Posisi lateral kanan, Saturasi oksigen

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

NURSING CARE IN PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE WITH RIGHT LATERAL POSITION AGAINST INCREASED OXYGEN SATURATION AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL

Fitri Ramadhani¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gaamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail : fitriramadhani666@gmail.com

ABSTRACT

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is a condition where the heart is unable to pump blood throughout the body so that the heart only pumps blood for a short time and the weakened heart muscle wall is unable to pump adequately, one of the symptoms of which is dyspnea or shortness of breath. Therefore, the nurse's role is to help reduce the complaints felt by patients by implementing right lateral position therapy to increase the patient's oxygen saturation.

Research Objectives : This final scientific work aims to determine the differences in oxygen saturation of CHF patients before and after being given therapy in the right lateral position.

Methodology : This nurse's final scientific work uses a participatory observational research method where the application given is the right lateral position in CHF patients which is carried out for 3 days of implementation by holding the right lateral position for 10 minutes. The outcome measured in the application of this intervention is hemodynamic status, including blood pressure, MAP, heart rate, respiratory rate, and oxygen saturation. Hemodynamic measurements were carried out 2 times before the intervention and after the intervention and this application was given to patients in a private hospital in Yogyakarta.

Results : Right lateral position affects the rate of respiratory rate and increases oxygen saturation by 1% in CHF patients with shortness of breath.

Conclusion : There were differences between blood pressure, MAP, pulse rate, respiratory rate and oxygen saturation in patients before and after the right lateral position intervention for 10 minutes at each meeting and oxygen saturation increased by 1% in each intervention. This right lateral position intervention is recommended for CHF patients with shortness of breath.

Keywords : CHF, Right Lateral Position, Oxygen Saturation.

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta