

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus “asuhan keperawatan pada pasien dengan *congestive heart failure* dengan posisi lateral kanan untuk meningkatkan saturasi oksigen” diatas, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian terapi posisi lateral kanan efektif dilakukan pada pasien CHF dengan keluhan sesak dengan meningkatkan nilai saturasi oksigen.
2. Dapat disimpulkan terjadi peningkatan yang signifikan pada pasien setelah dilakukan intervensi dengan hasil saturasi oksigen meningkat 1% di setiap perlakuan.
3. Ada perbedaan anatara tekanan darah, MAP, frekuensi nadi, frekuensi nafas, dan saturasi oksigen pada pasien sebelum dan setelah intervensi posisi lateral kanan selama 10 menit di setiap pertemuan selama 3 hari implementasi.

B. Saran

1. Pasien dan Keluarga

Pasien diharapkan dapat menerapkan terapi intervensi posisi lateral kanan untuk menningkatkan saturasi oksigen pasien. Keluarga sebagai *caregiver* pasien diharapkan dapat memaksimalkan pemberian perawatan dan terapi mandiri dengan memberi dukungan dalam upaya memulihkan kesehatan pasien.

2. Penulis

Penulis sebagai perawat dapat memaksimalkan pemberian asuhan keperawatan berdasarkan *evidence based nursing* (EBN). Selain itu, peneliti dapat memberikan asuhan keperawatan bagi pasien CHF dengan melakukan terapi posisi lateral kanan untuk mengembangkan inovasi terapi non-farmakologis dalam keperawatan.

3. Perawat bangsal Az-Zahra RS PKU Muhammadiyah Gamping

Hasil dari penerapan terapi posisi lateral kanan pada kasus ini menunjukkan bahwa terapi posisi lateral kanan memiliki banyak sekali manfaat dalam pemulihan kesehatan pasien khususnya terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien. Temuan ini sejalan dengan beberapa penelitian yang menggunakan terapi posisi lateral kanan guna meningkatkan saturasi oksigen pada pasien CHF, namun disarankan juga terapi ini dapat didukung dengan terapi pendukung lainnya. Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat untuk mengelola pasien dengan masalah sesak nafas.