

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA NY. P POST PARTUM DI RUANG MENOREH KIDUL
RSUD WATES**

Marsiane Afiana A¹, Dwi Yati^{2,3}, Sri Mujiastuti³

Email : marsianeafiana@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Air Susu Ibu (ASI) adalah sebuah sari makanan dengan kandungan nutrisi sempurna dan memiliki formulasi yang setara untuk keperluan konsumsi yang diperlukan oleh bayi, serta sebagai makanan tunggal dengan dapat mencukupi keseluruhan keperluan yang dibutuhkan oleh bayi hingga berusia 6 bulan. Produksi ASI yang menurun dalam beberapa hari setelah melakukan kelahiran anak bisa dikarenakan oleh rendahnya rangsangan hormon *oksitosin* dan prolaktin, kedua hormon tersebut mempunyai peranan penting untuk kelancaran pengeluaran ASI. Hal ini diperlukan tindakan intervensi nonfarmakologi untuk produksi kelancaran ASI dengan melakukan pijat *oksitosin*. **Tujuan Penelitian** ini untuk mengetahui Penerapan Pijat *Oksitosin* Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ny. P *Post Partum*. **Metode** jenis penelitian ini menggunakan studi kasus. **Hasil** intervensi selama 3 hari adanya pengaruh sebelum dan setelah dilakukan pijat *oksitosin* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu *post partum*.

Kata Kunci : *Pijat Oksitosin, Kelancaran Pengeluaran ASI, dan Ibu Post Partum.*

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO BREAST MILK
EXPENDITURE IN NY. P POST PARTUM IN MENOREH KIDUL ROOM
WATES HOSPITAL**

Marsiane Afiana A¹, Dwi Yati², Sri Mujiastuti³

Email : marsianeafiana@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast milk (ASI) is a food essence with perfect nutritional content and has a formulation that is equivalent to the consumption needs required by babies, as well as being a single food that can meet all the needs needed by babies up to 6 months old. Breast milk production which decreases within a few days after the birth of a child can be caused by low stimulation of the hormones oxytocin and prolactin, these two hormones have an important role in the smooth release of breast milk. This requires non-pharmacological interventions for the smooth production of breast milk by doing oxytocin massage. **Research Objectives** this is to find out the application of oxytocin massage to breastfeeding in Mrs. P Post Partum. **Metode** This type of research uses case studies. **Results** intervention for 3 days had the effect before and after oxytocin massage on the smoothness of milk production in post partum mothers.

Keywords: *Oxytocin Massage, Smooth Milk Expulsion, and Post Partum Mothers.*

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta