

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TENTANG  
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM DM  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**



**Disusun Oleh :**

**TIMOTIUS JEERI**

**223203022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TENTANG**  
**PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM**  
**DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Akhir Profesi Ners Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun oleh:

Timotius Jefri, S.Kep

223203022

Pembimbing I




Dr. Sujono Riyadi, S.Kep.,

Ns., M.Kes

NIDN: 0501087601

Pembimbing 2



Sriyati Sipora, S.Kep., Ns

NIP: 196908051989112003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TENTANG**  
**PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SENAM**  
**DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Akhir Profesi Ners Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal 9 Agustus 2023

Disusun oleh:

Timotius Jefri, S.Kep

223203022

Yogyakarta, 9 Agustus 2023

Penguji



Ferianto, M.Kep

NPP: 0510028502

Pembimbing I



Dr. Sujono Riyadi,  
M.Kes

NPP: 0501087601

Pembimbing II



Sriyati Sipora, S.Kep., Ns

NIP:

196908051989112003



Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners

Yulia Lestyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
0505018201

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Timotius Jefri

NPM : 223203022

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Glukosa Darah Dengan Senam Dm Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 September 2023



(Timotius Jefri, S.Kep)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Glukosa Darah Dengan Senam Dm Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Profesi Ners Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Ners Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Pak Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan Tugas Akhir Profesi Ners
4. Mama Sriyati Sipora, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing Klinik yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan Tugas Akhir Profesi Ners

5. Kedua orang tua serta teman-teman mahasiswa Prodi Ners Keperawatan angkatan XIX Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir Profesi Ners ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan Tugas Akhir Profesi Ners ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023



Timotius Jefri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRAC .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan penulisan .....	2
D. Manfaat .....	3
E. Tehnik pengumpulan data .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Konsep Diabetes Melitus (DM) .....	5
1. Pengertian .....	5
2. Klasifikasi .....	5
3. Etiologi .....	6
4. Manifestasi Klinis .....	11
5. Patofisiologis .....	11
6. Pathway .....	13
7. Pemeriksaan Penunjang .....	14

8. Penatalaksanaan.....	14
9. Komplikasi .....	18
10. Senam DM.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	19
1. Pengkajian .....	19
2. Diagnosis Keperawatan .....	25
3. Intervensi Keperawatan .....	26
4. Implementasi Keperawatan. ....	30
5. Evaluasi .....	30
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>32</b>
A. Pengkajian .....	32
1. Identitas .....	32
2. Riwayat Kesehatan .....	32
3. Pemeriksaan fisik .....	32
4. Analisa Data .....	34
5. Diagnosa.....	35
B. Rencana Keperawatan .....	36
C. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	38
<b>BAB IV ANALISIS JURNAL KEPERAWATAN .....</b>	<b>41</b>
A. Strategi Pencarian Artikel .....	41
B. Resume Jurnal .....	41
C. Resume IMRAD.....	41
D. Method .....	42
E. Result.....	42
F. Discussion .....	43
G. Rencana aplikasi jurnal pada khusus .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Analisa Data Pengkajian .....	44
B. Analisa Hasil Implementasi Senam DM .....	44
C. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners .....	45
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>47</b>



A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Analisa Data.....	34
Tabel 3. 2 Rencana Keperawatan.....	36
Tabel 3. 3 Implementasi Keperawatan.....	38
Tabel 5. 1 Hasil Pelaksanaan senam kaki DM.....	45

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus.....	13
Gambar 5. 1 Pemantauan GDS Pre dan Post Senam .....	45

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	51
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan.....	52
Lampiran 3 Materi Pendidikan Kesehatan.....	56
Lampiran 4 Leaflet.....	62
Lampiran 5 Informed Consent.....	63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Ny. R .....	64
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Ny. D .....	65
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme .....	66

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA