

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ibu.T dengan Hipertensi, maka disimpulkan bahwa :

Berdasarkan analisa kasus yang dilakukan pada Ibu.T didapatkan 3 diagnosa keperawatan yang ditemukan meliputi :

1. Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan Peningkatan tekanan darah dengan intervensi yang diberikan sesuai dengan kriteria buku SIKI didapatkan hasil evaluasi masalah keperawatan Perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian
2. Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi dengan intervensi yang diberikan sesuai dengan kriteria buku SIKI didapatkan hasil evaluasi masalah keperawatan Defisit pengetahuan teratasi.
3. Ketidak patuhan berhubungan dengan Efek samping program pengobatan dan ketidak adekuatan pemahaman dengan intervensi yang diberikan sesuai dengan kriteria buku SIKI didapatkan hasil evaluasi masalah keperawatan Ketidak patuhan teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi penderita hipertensi diharapkan dari hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi untuk mengetahui tentang diet hipertensi, dan dapat menerapkan di dalam kehidupan sehari-hari. Serta dapat menjalin komunikasi yang baik dengan petugas kesehatan agar lebih banyak menerima informasi tentang hipertensi dan diet hipertensi dengan baik.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan peneliti tentang asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dengan

Hipertensi dan peneliti juga berharap asuhan keperawatan tentang Hipertensi dapat lebih dikembangkan oleh peneliti lain dengan diagnosa keperawatan lainnya.

3. Bagi Puskesmas Berbah Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu memberikan pelayanan yang optimal dan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah informasi dan pengetahuan bagi perawat yang bertugas dan dapat diterapkan sebagai upaya untuk melakukan asuhan keperawatan dalam peningkatan pengetahuan mengenai diet Hipertensi. Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan perawat dalam komunikasi terapeutik dengan pasien sehingga intervensi yang dilakukan mendapatkan hasil yang maksimal.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk karya ilmiah lebih lanjut asuhan keperawatan Hipertensi dalam upaya Peningkatan pengetahuan mengenai diet hipertensi.