

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN LANSIA DI WISMA DRUPADI RS JIWA GHRASIA YOGYAKARTA

Zainal Arifin¹, Rahayu Iskandar²
Email: andheasputrii@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Lanjut usia adalah seseorang yang telah memasuki usia 60. lanjut usia mengalami berbagai perubahan baik secara fisik, mental maupun sosial. Kecemasan pada lansia merupakan suatu perasaan tidak jelas dan perasaan khawatir berlebih menimbulkan tanda gejala emosional, kognitif, tingkah laku, serta fisik yang merupakan respon individu terhadap stimulus dari dalam (internal) maupun luar (eksternal). Tindakan untuk mengatasi kecemasan ada dua cara yaitu farmakologi dan non farmakologi. Tindakan non farmakologi diantaranya adalah relaksasi.

Tujuan: Tujuan dari penelitian Karya Ilmiah ini mampu memberikan Asuhan keperawatan jiwa dengan terapi relaksasi nafas dalam menurunkan kecemasan pada pasien lansia di RSJ Ghrasia.

Metodologi : Karya Ilmiah ini menggunakan metode pendekatan deskriptif *case study dengan pre dan post* yang melibatkan 1 responden yang di observasi dan diwawancari dengan terapi relaksasi nafas dalam menurunkan kecemasan pada pasien lansia di wisma drupadi rs jiwa ghrasia yogyakarta.

Hasil: Hasil dari intervensi non Farmakologi yaitu itu terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan kecemasan pada pasien skhizofrenial di RSJ Grashia Yogyakarta

Kesimpulan : adanya penurunan kecemasan pada pasien skhizofrenial di RSJ Grashia Yogyakarta.

Kata Kunci: Lansia, Teknik Relaksasi, Kecemasan

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

MENTAL NURSING CARE USING DEEP BREATH RELAXATION THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN ELDERLY PATIENTS AT WISMA DRUPADI GHRASIA MENTAL HOSPITAL YOGYAKARTA

Zainal Arifin¹, Rahayu Iskandar²
Email: andheasputrii@gmail.com

ABSTRAC

Background: Seniors are someone who has entered the age of 60. Seniors experience various changes both physically, mentally and socially. Anxiety in the elderly is a feeling of unclear and excessive worry causes signs of emotional, cognitive, behavioral, and physical symptoms that are individual responses to stimuli from within (internal) and outside (external). There are two ways to overcome anxiety, namely pharmacology and non-pharmacology. Non-pharmacological measures include relaxation.

Objective: The purpose of this scientific research is to provide mental nursing care with breath relaxation therapy in reducing anxiety in elderly patients at Ghrasia Hospital.

Methodology: This scientific paper uses a descriptive approach method *of case study with pre and post* involving 1 respondent who was observed and interviewed with breath relaxation therapy in reducing anxiety in elderly patients at Wisma Drupadi RSJIWA Gharasia Yogyakarta.

Results: The result of non-pharmacological intervention is that deep breath relaxation therapy can reduce anxiety in skhizofrenial patients at RSJ Gralshial Yogyakarta.

Conclusion: there is a decrease in anxiety in skhizofrenial patients at RSJ Gralshial Yogyakarta.

Keywords: elderly, relaxation techniques, anxiety

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta