

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F., Febriyona, R., Uyuun Biahimo, N. I., Kampus, A., Mansoer Pateda, J., Pentadio Timur, D., & Gorontalo, K. (2023). Pemberian Supportive Educative System Tentang Otot Progresif Pada Keluarga Untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 33–40. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Ventilator/article/view/300> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Aminiyah, R., Ariviana, I. S., Dewi, E. W., Fauziah, N. H., Kurniawan, M. A., Susumaningrum, L. A., & Kurdi, F. (2022). Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(2), 43–49. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i2.106> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369> (diakses pada 6 Juli 2023)
- Dinas Kesehatan DIY. (2022). Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022. *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022*, 76. <http://www.dinkes.jogjaprovo.go.id/download/download/27> (diakses pada 22 Juli 2023)
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6), 1–14.

- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Kemendes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf> (diakses pada 3 Juli 2023)
- Kemendes RI. (2019). Kementerian Kesehatan RI, 2019. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Margiyati, & Setiawan, A. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang | Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishthana. *Jurnal Jufdikes*, 5(1), 27–33. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/182> (diakses pada 5 Juli 2023)
- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Bakti, Y., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). *Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah Prevalence of Coffee Consumption and It ' s Relationship to Blood Pressure*. 8(1), 10–15.
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 20. <https://osf.io/34yna/download> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Nursasih Nunung, W. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 346–352.
- PERKI. (2021). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. 42(7), 2413.
- Puspitasari, M. T. (2021). Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia. *Sentani Nursing Journal*, 3(2), 80–88.

- <https://doi.org/10.52646/snj.v3i2.83> (dikases pada 3 Juli 2023)
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.435> (diakses pada 3 Juli 2023)
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Ray, M., Vazifdar, A., Shivaprakash, S., Autino, B., Corbett, Y., Castelli, F., Taramelli, D., Correia, M. J., Frade, L., Guerreiro, R., Araujo, I., Baptista, T., Fonseca, C., Mansinho, K., Cowman, A. F., Healer, J., Marapana, D., Marsh, K., Dayananda, K. K., ... WHO. (2020). Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. *Malar J*.
- Rizal, L. K. (2019). Tujuan Dan Tahapan Pengkajian Dalam Proses Keperawatan. *Ilmu Keperawatan*, 4. <https://osf.io/59jhz/download/?format=pdf> (diakses pada 8 Juli 2023)
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2019). Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 108–118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574> (diakses pada 2 Juli 2023)
- Sabar, S., & Lestari, A. (2020). Efektifitas latihan progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(1), 1–9. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1736464&val=15523&title=Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1736464&val=15523&title=Efektifitas%20Latihan%20Progressive%20Muscle%20Relaxation%20Terhadap%20Penurunan%20Tekanan%20Darah%20Pada%20Pasien%20Hipertensi%20Di%20Makassar) (diakses pada 2 Juli 2023)
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001> (diakses pada 3 Juli 2023)
- Supriadi. (2018). Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal PPKn & Hukum*, 10(2), 84–94.

- Sutarga, i made. (2017). Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *HIPERTENSI DAN PENATALAKSANAANNYA Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.* 10–22., 10–22.
- Sutoni, A., & Cahyati, A. Y. (2021). Penyuluhan Pengaturan Pola Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi. *Ikraith-Abdimas*, 4(1), 8–18. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-ABDIMAS/article/download/874/662> (diakses pada 5 Juli 2023)
- Weber, M. A., Schiffrin, E. L., White, W. B., Mann, S., Lindholm, L. H., Kenerson, J. G., Flack, J. M., Carter, B. L., Materson, B. J., Ram, C. V. S., Cohen, D. L., Cadet, J. C., Jean-Charles, R. R., Taler, S., Kountz, D., Townsend, R. R., Chalmers, J., Ramirez, A. J., Bakris, G. L., ... Harrap, S. B. (2014). Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Comm. *Journal of Clinical Hypertension*, 16(1), 14–26. <https://doi.org/10.1111/jch.12237> (diakses pada 6 Juli 2023)
- Yusni, Y., & Yusuf, H. (2020). Respon akut tekanan darah akibat konsumsi kopi pada wanita sehat. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 9(1), 19–26. <https://doi.org/10.14710/jgi.9.1.19-26> (diakses pada 2 Juli 2023)