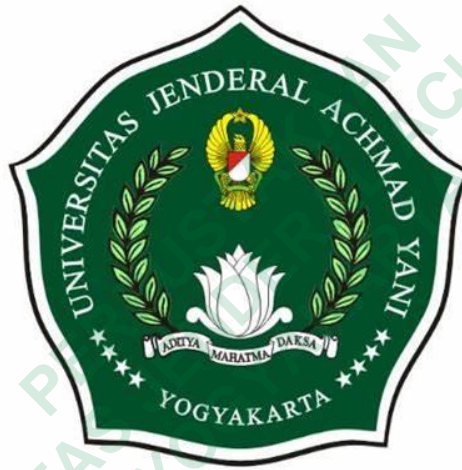


**PENERAPAN INTERVENSI SEFT (SPIRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

**RACHMA CAHYATRI YUNIA**

**NPM : 223203032**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

10 Agustus 2023

Oleh:

RACHMA CAHYATRI YUNIA  
NPM: 223203032

Penguji



(Dr. Sujono Riyadi, M. Kes)  
NIDN.0501087601

Pembimbing I



(Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS)  
NIDN.0514028602

Pembimbing II



(Jazimatul Kurniawati, Amd.Kep)  
NIP.198901312011012004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Yunia Kesetiaingsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIDN: 05-0501-8201

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachma Cahyatri Yunia  
NPM : 223203032  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Penerapan Intervensi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 07 Agustus 2023



Rachma Cahyatri Yunia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan judul penelitian “*Penerapan Intervensi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan IP*”.

Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan laporan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Dwi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, Amd. Kep selaku CI dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Elmi Yudihapsari, MPH selaku Kepala Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di daerah wilayah kerja Puskesmas Kasihan II.
7. Bapak Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan laporan karya tulis ilmiah.

8. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga laporan karya tulis ilmiah ini dapat berguna.

Penulis,

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	2
C. Manfaat Penelitian .....	3
D. Teknik Pengumpulan Data .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi .....	4
2. Etiologi .....	4
3. Patofisiologi .....	5
4. Faktor Risiko Hipertensi .....	6
5. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	9
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	9
B. Konsep SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)	
1. Sejarah SEFT .....	11
2. Definisi SEFT .....	12
3. Cara Melakukan SEFT .....	13
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	

1. Pengkajian Keperawatan .....	15
2. Diagnosa Keperawatan .....	16
3. Implementasi .....	23
4. Evaluasi .....	28
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	30
B. Pengkajian Ecomap Keluarga .....	31
C. Pengkajian Family Tree Wellbeing .....	34
D. Pengkajian Tingkat Kemandirian Keluarga .....	37
E. Pengkajian dengan 5 Kunci Pertanyaan .....	37
F. Pemeriksaan Fisik .....	38
G. Analisa Data .....	40
H. Penapisan Masalah Keperawatan .....	41
I. Intervensi Keperawatan Keluarga .....	43
J. Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga .....	46
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA</b>	
A. Cara Mencari Jurnal .....	51
B. Resume Jurnal .....	51
C. Rencana Aplikasi pada Kasus .....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	59
B. Hasil Implementasi .....	60
C. Pembahasan .....	60
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

2.1 Implementasi Keperawatan .....	23
3.1 Tingkat Kemandirian Keluarga .....	37
3.2 Pemeriksaan Fisik Klien .....	38
3.3 Masalah Keperawatan Individu .....	40
3.4 Masalah Keperawatan Keluarga .....	41
3.5 Penapisan Masalah Keperawatan Diagnosa 1 .....	41
3.6 Penapisan Masalah Keperawatan Diagnosa 2 .....	42
3.7 Intervensi Keperawatan Keluarga .....	43
3.8 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	45
4.1 SOP Terapi SEFT .....	56
5.1 Hasil Implementasi Terapi SEFT .....	60



## DAFTAR GAMBAR

3.1 Genogram Keluarga .....	30
3.2 Ecomaps Keluarga .....	32
3.3 Family Tree Well-being .....	36
4.1 Gambar Pencarian Jurnal melalui Google Scholar .....	52

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 2 Informed Consent .....	68
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 4 Pemantauan Hasil Intervensi SEFT .....	70
Lampiran 5 Media Edukasi .....	71
Lampiran 6 Lembar Bimbingan .....	72
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan .....	73
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme.....	74

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA