

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pengkajian dan intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. S pada tanggal 25 Juli 2023-28 Juli 2023 selama 4 hari didapatkan hasil terdapat penurunan tekanan darah hal ini menunjukkan bahwa terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) efektif digunakan dalam terapi pendamping non farmakologi atau terapi komplementer pada penderita hipertensi dengan mudah, aman dan nyaman. Terapi SEFT ini masuk dalam terapi relaksasi yang membuat klien lebih rileks karena terapi ini merupakan penggabungan energy dari *mind-body* dan *spiritual* (kekuatan doa).

B. Saran

1. Pasien dan keluarga

Diharapkan pasien/keluarga dengan hipertensi untuk menerapkan terapi SEFT secara teratur sebagai terapi non farmakologi dan terapi relaksasi serta tetap mengkonsumsi obat secara teratur.

2. Perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan penanganan pasien hipertensi baik di unit pelayanan rumah sakit maupun di unit pelayanan masyarakat dengan terapi SEFT sebagai salah satu intervensi keperawatan pendamping.