

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274, 46(3)*, 172–178. Diakses 13 Juli 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Akhyarul Anam, et al. (2021). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Journal Of Community Health Development*. 2023. Diakses 16 Juni 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Budi S, et al. (2015) Epidemiologi dan faktor risiko hipertensi. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press, 2015:5-10. Diakses 13 Juli 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Ernawati. (2020). *Kepatuhan Kosumsi Obat Pasien Hipertensi*. Gresik: Graniti. Diakses 19 juni 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi*. Lakeisha (Anggota IKAPI). Jawa Tengah. Diakses 20 Mei 2023 dari <https://books.google.com>
- Irawan, et al. (2022). Penerapan Terapi Akupresur Untuk mencegah risiko perfusi perifer tidak efektif pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, Vol 12 No 03. Diakses 13 Juli 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal dan Stroke*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses 12 April 2023 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Jakad Media Publishing. Diakses 20 Juni 2023 dari <https://books.google.com>
- Kurnia, V. et al. (2023). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, Volume 11 Nomor 01. Diakses 21 Juli 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Ramadina, R. D. et al. (2022). Penggunaan Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Dalam Memperbaiki Kualitas Tidur Dan Stabilitas

- Tekanan Darah: Literature Review. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 320. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p12>
- Rina, E & Dwi, M. (2021). Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran. *Jurnal*. Diakses 11 Juli 2023 dari <https://scholar.google.com>
- Keperawatan Sisthana, 6(1), 23–30. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i1.73M>
- Rachmanto, T & Pohan, V. (2021). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Rina, E & Dwi, M. (2021). Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(1), 23–30. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i1.73>
- Salwa, A & Rahayu, D. (2022). Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 71. <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.10365>
- Umbas & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Wijaya, A. (2015). Sejarah SEFT. SEFTCenter.Com. <https://seftcenter.com/tentangseft/read/2/sejarah-seft.htm>
- Yunus, M & Lalu, N. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. Diakses 21 Juli 2023 dari <https://scholar.google.com>