

**PENERAPAN “ PENGARUH POSISI CONDONG KEDEPAN DAN  
TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP DERAJAT  
SESAK NAPAS PADA PASIEN NY.S DENGAN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)” DI RUANG DAHLIA RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

**PUTRI NURMENTARI  
223203033**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENERAPAN “ PENGARUH POSISI CONDONG KEDEPAN DAN TERAPI  
PURSED LIPS BREATHING TERHADAP DERAJAT SESAK NAPAS PADA  
PASIEN NY.S DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS  
(PPOK)” DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KOTA YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi

Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

**PUTRI NURMENTARI**  
**223203033**

Yogyakarta ,02 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Retno Sumiyarini,M.,Ed  
NIDN: 05-1708-8302



Yosie Amylia,S.Kep.,Ns  
Nip: 19850503-200902-2-006

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN “ PENGARUH POSISI CONDONG KEDEPAN DAN  
TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP DERAJAT SESAK  
NAPAS PADA PASIEN NY.S DENGAN PPOK” DI RUANG DAHLIA  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA YOGYAKARTA**


Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 07 Agustus 2023

Oleh :

**PUTRI NURMENTARI**

223203033

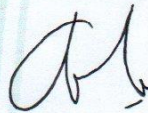
**Penguji**

  
**Novita Nirmalasari, M.Kep**  
NIDN:

**Pembimbing I**

  
**Retno Sumiyarini, M., Ed**  
NIDN: 05-1708-8302

**Pembimbing II**

  
**Yosie Amylia, S.Kep., Ns**  
Nip : 19850503-200902-2-006

**Mengetahui,**

**Ka. Prodi Profesi Ners**



**Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN: 05-0501-8201



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,adalah mahasiswa fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta.

Nama : Putri Nurmentari S,Kep

NPM : 223203033

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan “ Pengaruh Posisi Condong Kedepan Dan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Derajat Sesak Napas Pada Pasien Ny.S Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok)” Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarism.Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah pnulis ilmia yang berlaku.Dengan ini,saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari,maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta 7 Agustus 2023



*Putri Nurmentari*  
Putri Nurmentari  
223203033

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Posisi Condong Kedepan Dan Terapi Pursed Lips Breathing Terhadap Derajat Sesak Napas Pada Pasien Ny.S Dengan PPOK**” Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta

Penyusun penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih Kepada :

1. Prof. Dr.ree.nat.apt.Triana Hertiani,S.Si.,M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini,M,Ed, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Novita Nirmalasari,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Yosie Amylia,S.Kep,.Ns selaku CI RSUD Kota Yogyakarta dan pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Seluruh Bapak Ibu dan staf pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian
8. Kedua orang tua saya Bapak Ponirin dan Ibu Istikahro yang selalu memberikan dukungan, Doa, dan semangat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

9. Untuk Teman hidup saya, In solihin yang tidak pernah lelah untuk memberikan dukungan serta semangat untuk menyelesaikan Profesi Ners
10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIX yang selama ini menimba ilmu bersama-sama dikampus tercinta.
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan Ilmu Keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan Terimakasih.

Yogyakarta, 07 / Agustus / 2023

Peneliti



( Putri NurMentari, S.Kep )

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABLE .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat .....	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
<b>A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Klasifikasi PPOK .....	9
4. Patofisiologi .....	10
5. Gambaran Klinis .....	11
6. Pemeriksaan Penunjang.....	12
7. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan .....	14
8. Asuhan KeperawatanTeoritis .....	18
<b>B. Pernapasan Pursed Lip Breathing (PLB).....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>36</b>
<b>A. DATA UMUM KLIEN .....</b>	<b>36</b>
<b>B. RIWAYAT KESEHATAN .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB IV TEKNIK Pencarian JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....</b>	<b>64</b>
<b>A. Cara mencari jurnal .....</b>	<b>64</b>



<b>B. Resume Jurnal .....</b>	<b>64</b>
1. Introduction.....	64
2. Methode.....	65
3. Result.....	65
4. Discussion.....	66
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	69
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
<b>A. Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan .....</b>	<b>74</b>
1. Pengkajian.....	74
2. Diagnosa Keperawatan .....	77
3. Intervensi Keperawatan .....	77
4. Implementasi Keperawatan.....	78
5. Evaluasi Keperawatan .....	80
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR TABLE

Table 2.1 Intervensi Keperawatan .....	26
Table 3.1 Balance Cairan .....	40
Table 3.2 Kebutuhan ADL .....	42
Table 3.3 Hasil pemeriksaan Laboratorium .....	45
Table 3.4 Terapi Obat .....	46
Table 3.5 Analisa Data .....	48
Table 3.6 Rencana Keperawatan .....	52
Table 3.7 Implementasi Hari Pertama .....	57
Table 3.8 Implementasi Hari kedua .....	61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway PPOK.....	10
Gambar 3.1 Genogram .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran .....	91
Lampiran 1 Informed Consent .....	92
Lampiran 2 Lembar Observasi .....	94
Lampiran 3 Lembar persetujuan penelitian kian .....	95
Lampiran 4 Lembar Hasil cek plagiarisme .....	96

