

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N POST SC DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

**Lusi Anindya Mahatasari<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>**  
*E-mail [lusianindya20@gmail.com](mailto:lusianindya20@gmail.com)*

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Persalinan *sectio caesarea* (SC) merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan rahim. Persalinan *section caesarea* memiliki dampak nyeri lebih tinggi. Salah satu tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada pasien SC yaitu dengan memberikan intervensi relaksasi genggam jari.

**Tujuan:** Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan relaksasi genggam jari untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post partum sectio caesarea*.

**Metode:** Metode pada laporan kasus ini adalah studi kasus pada pasien *post sectio caesarea* karena ketidaknyamanan rasa nyeri. Relaksasi genggam jari dilakukan 2 kali dalam 1 hari selama 2 hari. Instrumen yang digunakan yaitu menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

**Hasil:** Hasil laporan kasus ini menunjukkan bahwa dengan diberikan intervensi relaksasi genggam jari selama 2 hari terjadi penurunan tingkat nyeri yang signifikan dari skala 5 menjadi skala 2.

**Kesimpulan:** Relaksasi genggam jari ini sebagai terapi non farmakologis yang efektif dalam standar intervensi asuhan keperawatan untuk menurunkan skala nyeri *post partum sectio carearea*.

**Kata Kunci:** Nyeri, *Post Partum*, Relaksasi Genggam Jari, *Sectio Caesarea*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**NURSING CARE IN Mrs. N POST SC WITH FINGER RELAXATION  
THERAPY ON REDUCE POST SECTIO CAESAREA PAIN AT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL**

**Lusi Anindya Mahatasari<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>**  
E-mail [lusianindya20i@gmail.com](mailto:lusianindya20i@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Sectio caesarea (SC) delivery is a surgical process to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Caesarean section delivery has a higher pain impact. One of the nursing actions to deal with pain in SC patients is by providing finger grip relaxation interventions.*

**Purpose:** *This case study aims to determine the effectiveness of applying finger grip relaxation to reduce pain levels in post partum sectio caesarea patients.*

**Methods:** *The method in this case report is a case study in post sectio caesarea patients because of the discomfort of pain. Finger grip relaxation is done 2 times in 1 day for 2 days. The instrument used is using the Numeric Rating Scale (NRS).*

**Results:** *The results of this case report indicate that by being given finger-hand relaxation interventions for 2 days there was a significant reduction in pain levels from a scale of 5 to a scale of 2.*

**Conclusion:** *The application of finger grip relaxation is an effective non pharmacological therapy in standard nursing care interventions to reduce the post partum sectio carearea pain scale.*

**Keywords:** *Pain, Post Partum, Finger Holding Relaxation, Sectio Caesarea*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta