

**PENERAPAN INTERVENSI “AROMATERAPI
LAVENDER” TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA NY “Y” P2A0 POST
SECTIO CAESAREA (SC) DI RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

DEVI ALFIAN APRIANI, S.Kep

NPM: 223203036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI “AROMATERAPI LAVENDER” TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA NY “Y” P2A0 POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 07 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Devi Alfian Apriani, S.Kep

NPM: 223203036

Mengetahui,
Penguji



(Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.kep
NIDN: 0508028301

Menyetujui,
Pembimbing I



(Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep)
NIDN: 0518037701

Menyetujui,
Pembimbing II



(Rasti Arfiani, S.Kep., Ns
NIP: 198808042023212003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Yanti Vinsentia Bingsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0505018201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Alfian Apriani, S.Kep

NPM : 223203036

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan intervensi “Aromaterapi Lavender” terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ny. “Y” P2A0 *Post Sectio Caesarea* (SC) di Ruang Nusa Indah II Rumah Sakit Umum Daerah Sleman

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 07 Agustus 2023



Devi Alfian Apriani, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahilahirabil'alamin, Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Intervensi “Aromaterapi Lavender” terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ny “Y” P2A0 post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Nusa Indah II Rumah Sakit Umum Daerah Sleman”**. KIAN ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
5. Rasti Arfiani, S.Kep., Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan
6. Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
7. Seluruh staf ruangan Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta yang sudah membantu dan memberikan fasilitas dalam penelitian ini.
8. Ny. Y yang sudah bersedia menjadi responden dalam penerapan intervensi aromaterapi lavender

9. Kedua orangtua bapak (Jaimin), ibu (Kusmiyati), suami dukuh Jetis Wetan (Wahyu Febrianto) yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta dan kasih sayang tak lupa doa dan support penuh sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat segera terselesaikan
10. Bayu Anggita dan Deiva Nur Ika Suci yang telah bersedia untuk mendengarkan keluh kesah selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
11. Teman-teman KKN UAD REG 101 XXVIIIID2, KKN AB 79 021 GK UPN “Veteran” Yogyakarta, KKN PPM ANGKATAN XLIII 2023 UMBY yang sudah *support* dan membantu dalam penyelesaian laporan Karya Ilmiah Akhir Ners
12. Teman seperjuangan Karya Ilmiah Akhir Ners I Desak Nyoman Desi, S.Kep yang selalu memberikan kebahagiaan dan juga *support system* untuk menjadi teman yang sholeha
13. Teman seperjuangan dari S1 Intan Tiara Sukma, S.Kep selalu saling memberikan *support system*, saling memberikan doa dan dukungan dalam membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebajikannya, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua orang dan dapat menjadi sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Amiin ya Rabbal’alamin

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wawarakatuh

Yogyakarta, 07 Agustus 2023



Devi Alfian Apriani, S.Kep

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penulisan | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| C. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 2. Manfaat Praktis | 5 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 7 |
| A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> | 7 |
| 1. Definisi..... | 7 |
| 2. Klasifikasi | 7 |
| 3. Etiologi..... | 9 |
| 4. Manifestasi Klinis | 12 |
| 5. Patofisiologi | 12 |
| 6. Pemeriksaan Penunjang | 13 |
| 7. Komplikasi..... | 14 |
| 8. Penatalaksanaan Post Operasi..... | 15 |
| 9. Pathway..... | 19 |
| B. Konsep Masa Nifas | 20 |
| 1. Definisi..... | 20 |
| 2. Tahapan Masa Nifas | 20 |
| 3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas | 21 |
| 4. Perubahan Psikologis Masa Nifas..... | 26 |
| 5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas..... | 30 |
| C. Konsep Manajemen Nyeri | 32 |
| 1. Definisi..... | 32 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri..... | 33 |
| 3. Klasifikasi | 34 |
| 4. Pengkajian Nyeri..... | 34 |
| 5. Metode Pengukuran | 35 |
| 6. Penanganan Nyeri | 38 |

| | |
|--|-----|
| D. Konsep Aromaterapi Lavender | 38 |
| 1. Definisi Aromaterapi | 38 |
| 2. Bunga Lavender | 39 |
| 3. Metode Penggunaan Aromaterapi | 39 |
| 4. Zat yang Terkandung | 40 |
| 5. Kerja Ekstrak Lavender | 40 |
| 6. Manfaat Aromaterapi Lavender | 42 |
| 7. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender | 43 |
| 8. Indikasi dan Kontra Indikasi | 44 |
| 9. Alat dan Bahan | 45 |
| 10. Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender | 45 |
| E. Asuhan Keperawatan Teoritis | 46 |
| 1. Definisi Asuhan Keperawatan | 46 |
| 2. Tujuan Proses Keperawatan | 46 |
| 3. Sifat-Sifat Proses Keperawatan | 47 |
| 4. Komponen Proses Keperawatan | 48 |
| BAB III TINJAUAN KASUS | 62 |
| A. Pengkajian | 62 |
| B. Analisa Data | 74 |
| C. Diagnosa Keperawatan | 75 |
| D. Rencana Intervensi | 76 |
| E. Catatan Perkembangan | 83 |
| BAB IV TEKNIK Pencarian dan Analisis Jurnal | 103 |
| A. Cara Mencari Jurnal | 103 |
| B. Hasil Pencarian Jurnal | 104 |
| C. Resume Jurnal | 106 |
| 1. Resume IMRAD | 106 |
| D. Aplikasi Jurnal pada Kasus | 108 |
| 1. Cara Penerapan pada Kasus | 108 |
| 2. Prosedur Tindakan | 108 |
| 3. Observasi yang dilakukan | 109 |
| 4. Hasil/Outcome | 109 |
| E. Metode Studi Kasus | 110 |
| 1. Rancangan Studi | 110 |
| 2. Definisi Operasional | 110 |
| 3. Tempat dan Waktu | 111 |
| 4. Instrumen Penelitian | 111 |
| 5. Analisis dan Penyajian Data | 112 |
| BAB V PEMBAHASAN | 113 |
| A. Pengkajian keperawatan | 113 |
| B. Diagnose keperawatan | 115 |
| C. Intervensi keperawatan | 115 |
| D. Implementasi Keperawatan | 116 |
| E. Evaluasi Keperawatan | 118 |
| BAB VI PENUTUP | 119 |
| A. Kesimpulan | 119 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| B. Saran | 120 |
| DAFTAR PUSTAKA | 121 |
| LAMPIRAN..... | 126 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 2. 1 Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender | 45 |
| Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan..... | 54 |
| Tabel 3. 1 APGAR Score | 64 |
| Tabel 3. 2 Keterangan Genogram | 65 |
| Tabel 3. 3 Riwayat Obsetri..... | 66 |
| Tabel 3. 4 Hasil Laboratorium | 69 |
| Tabel 3. 5 Terapi Medis | 70 |
| Tabel 3. 6 Analisa Data..... | 72 |
| Tabel 3. 7 Rencana Intervensi Keperawatan..... | 74 |
| Tabel 3. 8 Catatan Perkembangan..... | 79 |
| Tabel 5. 1 Gambaran Subjek Penerapan | 102 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Patway <i>Sectio Caesarea</i> | 19 |
| Gambar 2. 2 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i> | 36 |
| Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> | 36 |
| Gambar 2. 4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> | 36 |
| Gambar 2. 5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> | 37 |
| Gambar 4. 1 Hasil Pencarian Jurnal | 93 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 116 |
| Lampiran 2 <i>Inform Consent</i> | 117 |
| Lampiran 3 Lembar Intensitas Nyeri | 118 |
| Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur | 120 |
| Lampiran 5 Lembar Observasi Skala Nyeri..... | 122 |
| Lampiran 6 Surat <i>Etical Clearance</i> | 123 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Keperawatan..... | 124 |
| Lampiran 8 Alat dan Bahan | 125 |
| Lampiran 9 Jurnal Acuan | 126 |
| Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi..... | 132 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA