

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tentang asuhan keperawatan pada Ny. Y dengan post operasi *sectio caesarea* di ruang Nusa Indah II Rumah Sakit Umum Daerah Sleman dengan penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri persalinan post *sectio caesarea*, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Hasil pengkajian pada Ny. Y didapatkan bahwa pada pengkajian awal sebelum diberikan aromaterapi lavender pasien merasakan nyeri bertambah parah ketika bergerak, nyeri berada pada skala 6 nyeri dirasakan seperti tertusuk benda tajam, lokasi nyeri dirasakan pada area bekas sayatan, dirasakan hilang timbul.
2. Diagnosa keperawatan utama pada kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada kasus ini yaitu manajemen nyeri menggunakan terapi komplementer sesuai dengan *Evidence Basic Nursing* dengan memberikan aromaterapi lavender untuk menurunkan skala nyeri
4. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan yaitu dengan memberikan aromaterapi yang diteteskan ke tisu dan mengintruksikan kepada pasien untuk menghirup pada jarak 10cm yang dilakukan selama 10-15 menit di terapkan pada dua jam sebelum pemberian obat dan dievaluasi 30 menit setelah pemberian aromaterapi dilakukan selama 3 hari.
5. Evaluasi keperawatan dari tindakan pemberian aromaterapi lavender yang dilakukan kepada Ny. Y sangat efektif dalam menurunkan skala nyeri dalam waktu 3 hari yang dimana pada hari pertama nyeri Ny. Y skala 6 yang termasuk kedalam kategori nyeri sedang, dan pada hari ke tiga nyeri Ny. Y mengalami penurunan menjadi skala 3 yang termasuk kedalam kategori nyeri ringan.

## **B. Saran**

Berdasarkan analisis dan kesimpulan penulis, maka dalam bab ini penulis akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

### **1. Pasien dan Keluarga**

Diharapkan dapat membantu pasien terutama pada ibu post *sectio caesarea* untuk menurunkan intensitas nyeri dengan memberikan aromaterapi lavender dan juga aromaterapi lavender ini dapat diterapkan di rumah dengan dibantu oleh keluarga.

### **2. Bagi Perawat dan Rumah Sakit**

Diharapkan perawat dapat menerapkan intervensi pemberian aromaterapi lavender pada pasien post *sectio caesarea* secara mandiri sesuai dengan aktivitas keperawatan yang telah dianjurkan dan telah dibuktikan dengan berbagai penelitian, sehingga pelayanan yang diberikan akan lebih optimal dan mampu meningkatkan kualitas hidup pasien

### **3. Bagi Perpustakaan**

Sebagai bahan acua dan referensi untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam penanganan nyeri pada ibu post *sectio caesarea*

### **4. Bagi Penulis selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang efektivitas aromaterapi lavender pada pasien post *sectio caesarea* dalam menurunkan tingkat nyeri.