

**TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

ONESIMUS FANNY

223203038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

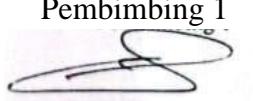
TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Karya ilmiah ini telah di setujui untuk diujikan dihadapan pengaji Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh :
Onesimus Fanny,S.Kep
NPM: 223203038

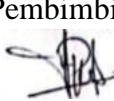
Yogyakarta,1 Agustus
2023

Pembimbing 1



Dr. Sujono Riyadi,M.Kes
NIDN: 0501087601

Pembimbing 2



Kezia Diah PS,S.Kep.,Ns
NIP: 199102022019032005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Telah diseminari dan diujikan pada tanggal: 2 Agustus 2023

Oleh :

Onesimus Fanny

NPM: 223203038

Pengaji



Suwarno, MNS

NIDN: 0507108703

Pembimbing 1



Dr.Sujono Riyadi,M.Kes

NIDN: 0501087601

Pembimbing 2



Kezia Diah PS,S.Kep.,Ns

NIP: 199102022019032005

Mengetahui,
Ka. Profesi Ners



Yanita Tri Setyaningsih,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Onesimus Fanny

NPM : 223203038

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Terapi Komplementer Efektivitas Teh Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. K Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogjakarta, 07 September 2023



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul : “Terapi Komplementer Efektivitas Teh Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. K Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah”.

Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Susanti, MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetianingsih,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Sujono Riyadi,M.Kes, selaku pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Kezia Diah PS,S.Kep.,Ns, selaku pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Suwarno, MNS, selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan, sehingga dapat menyusun skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan segala berkat dan kebaikan sebagai imbalan atas kebaikan serta bantuannya. Harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 4 agustus 2022

Onesimus Fanny

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT.....</i>	<i>xii</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Definisi.....	7
B. Klasifikasi	8
C. Etiologi.....	9
D. Patofisiologi	10
E. Gambaran klinis	11
F. Pemeriksaan penunjang.....	13
G. Penatalaksanaan medis dan keperawatan.....	14
H. Pengkajian.....	16
I. Diagnosa.....	17
BAB III TINJAUAN KASUS.....	21
A. Pengkajian.....	21

B.	Analisa Data	42
C.	Diagnosa Keperawatan.....	43
D.	Penapisan Masalah	43
E.	Intervensi Keperawatan Keluarga	47
F.	Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga	50
	BAB IV ANALISIS JURNAL KEPERAWATAN	56
A.	Strategi Pencarian Artikel	56
B.	Resume Jurnal	56
C.	Resume Imrad	56
D.	Rencana aplikasi jurnal pada khasus.....	60
	BAB V PEMBAHASAN	62
A.	Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	62
B.	Analisis Jurnal	63
C.	Hasil Penelitian Dengan Kondisi Dilapangan.....	63
	BAB VI PENUTUP	68
A.	Kesimpulan	68
B.	Saran.....	68
	DAFTAR PUSTAKA	70
	LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan	18
Tabel 3. 1 Pengkajian	21
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga	22
Tabel 3. 3 Level Masalah	32
Tabel 3. 4 Tingkat kemandirian keluarga	33
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Fisik Ny. K	34
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Fisik Ny. P	37
Tabel 3. 7 Pemeriksaan Fisik Tn.A.....	39
Tabel 3. 8 Analisa Data.....	42
Tabel 3. 9 Diagnosa : Risiko perfusi perifer tidak efektif dibuktikan dengan faktor risiko hipertensi.....	43
Tabel 3. 10 Diagnosa : Kesiapan meningkatkan Manajemen Kesehatan	44
Tabel 3. 11 Diagnosa : Manajemen Kesehatan Keluarga tidak efektif.....	45
Tabel 3. 12 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	47
Tabel 3. 13 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga Pertemuan 1	50
Tabel 3. 14 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga Pertemuan 2	52
Tabel 3. 15 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga Pertemuan 3	54
Tabel 5. 1 Catatan Tekanan Darah Ny. K	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Denah Rumah.....	22
Gambar 3. 2 Genogram.....	22
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga.....	25
Gambar 3. 4 Pohon masalah	32
Gambar 5. 1 Grafik Tekanan Darah Ny.K	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 2 Dokumentasi implementasi	73
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	74
Lampiran 4 Poster	75
Lampiran 5 Cek Plagiarisme.....	76