

**TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

**ONESIMUS FANNY**

**223203038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**

Karya ilmiah ini telah di setujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi  
Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Disusun Oleh :  
**Onesimus Fanny,S.Kep**  
**NPM: 223203038**

Pembimbing 1



Dr. Sujono Riyadi,M.Kes  
NIDN: 0501087601

Yogyakarta,1 Agustus  
2023

Pembimbing 2



Kezia Diah PS,S.Kep.,Ns  
NIP: 199102022019032005

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK**  
**UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 2 Agustus 2023

Oleh :

**Onesimus Fanny**  
**NPM: 223203038**

Penguji



Suwarno, MNS  
NIDN: 0507108703

Pembimbing 1



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
NIDN: 0501087601

Pembimbing 2



Kezia Diah PS, S.Kep.,Ns  
NIP: 199102022019032005



Mengetahui,  
Ka. Profesi Ners



Yanti Lisettyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 05-0501-8201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Onesimus Fanny

NPM : 223203038

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Terapi Komplementer Efektivitas Teh Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. K Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 September 2023



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul : “Terapi Komplementer Efektivitas Teh Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. K Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah”.

Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Susanti, MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes, selaku pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Kezia Diah PS, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Suwarno, MNS, selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan, sehingga dapat menyusun skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan segala berkat dan kebaikan sebagai imbalan atas kebaikan serta bantuannya. Harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 4 agustus 2022

Onesimus Fanny

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	<i>xii</i>
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Definisi.....	7
B. Klasifikasi .....	8
C. Etiologi.....	9
D. Patofisiologi .....	10
E. Gambaran klinis .....	11
F. Pemeriksaan penunjang.....	13
G. Penatalaksanaan medis dan keperawatan.....	14
H. Pengkajian .....	16
I. Diagnosa.....	17
BAB III TINJAUAN KASUS.....	21
A. Pengkajian .....	21

B. Analisa Data .....	42
C. Diagnosa Keperawatan.....	43
D. Penapisan Masalah .....	43
E. Intervensi Keperawatan Keluarga .....	47
F. Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga .....	50
<b>BAB IV ANALISIS JURNAL KEPERAWATAN .....</b>	<b>56</b>
A. Strategi Pencarian Artikel .....	56
B. Resume Jurnal .....	56
C. Resume Imrad .....	56
D. Rencana aplikasi jurnal pada khusus.....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	62
B. Analisis Jurnal.....	63
C. Hasil Penelitian Dengan Kondisi Dilapangan.....	63
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan .....	18
Tabel 3. 1 Pengkajian .....	21
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga .....	22
Tabel 3. 3 Level Masalah .....	32
Tabel 3. 4 Tingkat kemandirian keluarga .....	33
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Fisik Ny. K .....	34
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Fisik Ny. P .....	37
Tabel 3. 7 Pemeriksaan Fisik Tn.A .....	39
Tabel 3. 8 Analisa Data .....	42
Tabel 3. 9 Diagnosa : Risiko perfusi perifer tidak efektif dibuktikan dengan faktor risiko hipertensi .....	43
Tabel 3. 10 Diagnosa : Kesiapan meningkatkan Manajemen Kesehatan .....	44
Tabel 3. 11 Diagnosa : Manajemen Kesehatan Keluarga tidak efektif .....	45
Tabel 3. 12 Intervensi Keperawatan Keluarga .....	47
Tabel 3. 13 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga Pertemuan 1 .....	50
Tabel 3. 14 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga Pertemuan 2 .....	52
Tabel 3. 15 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga Pertemuan 3 .....	54
Tabel 5. 1 Catatan Tekanan Darah Ny. K .....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Denah Rumah.....	22
Gambar 3. 2 Genogram.....	22
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga.....	25
Gambar 3. 4 Pohon masalah .....	32
Gambar 5. 1 Grafik Tekanan Darah Ny.K.....	64

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	72
Lampiran 2 Dokumentasi implementasi .....	73
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	74
Lampiran 4 Poster .....	75
Lampiran 5 Cek Plagiarisme.....	76

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA