

**PENERAPAN INTERVENSI “TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN  
TERAPI MUROTTAL” PADA TN.S TERHADAP TINGKAT NYERI  
FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh :

**DITA MAEYRA AWALANTINA**

**223203039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI “TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL” TERHADAP TINGKAT NYERI PADA TN.S DENGAN FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**


Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

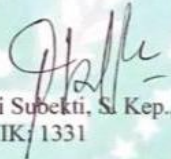
Disusun Oleh :  
Dita Maeyra Awalantina, S.Kep  
NPM : 223203039

Yogyakarta, 1 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Novita Nirmalasari, M. Kep  
NIDN: 05-0111-8801

  
Ari Subekti, S. Kep., Ns  
NIK: 1331

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI “TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL” PADA TN.S TERHADAP TINGKAT NYERI FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 02 Agustus 2023

Disusun Oleh:

DITA MAEYRA AWALANTINA

NPM: 223203039

Penguji



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep  
NIDN:05-2403-8903

Pembimbing I



Novita Nirmalasari, M. Kep  
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing II



Noor Ariyani Rokhmah, M.Kep  
NIDN: 05-1704-7401

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**KETUA**

Yurita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN: 0501-8201



## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dita Maeyra Awalantina

NPM : 223203039

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi “Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal” Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn.S Dengan Fraktur Di Ruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



(Dita Maeyra Awalantina)

## **KATA PENGANTAR PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Terhadap Tingkat Nyeri pada Tn.S dengan Fraktur diruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners , Program Studi Profesi Ners , Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners , Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, nasihat, dan motivasi selama penulis berada di bangku kuliah.
4. Ibu Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari., M.Kep, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Keluarga besar peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Teman-teman saya yang tercinta dan tersayang, selaku teman seperjuangan

saya yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta suport dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman Ners angkatan XIX selaku rekan seperjuangan selama 1 tahun menempuh pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
10. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan pada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 24 Juli 2023

Peneliti



Dita Maeyra Awalantina

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Definisi Fraktur.....	5
B. Etiologi Fraktur.....	5
C. Patofisiologi Fraktur.....	6
D. Gambaran Klinis Fraktur.....	10
E. Pemeriksaan Penunjang Fraktur.....	10
F. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan Fraktur.....	11
G. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	27
3. Fokus Intervensi/Rasional.....	27
4. Implementasi.....	33
5. Evaluasi.....	33
BAB III TINJAUAN KASUS.....	35
A. Pengkajian.....	35
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	46
C. Rencana Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	50
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL.....	63
A. Cara Mencari Jurnal.....	63
B. Resume Jurnal.....	64
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	66
BAB V PEMBAHASAN.....	72
A. Analisis Hasil Pengkajian Pada Pasien Fraktur.....	72

B. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Fraktur.....	73
C. Analisis Hasil Perencanaan Tindakan Pada Pasien Fraktur .....	74
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan Pasien Fraktur .....	74
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan Pasien Fraktur .....	76
BAB VI PENUTUP .....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	81

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway Fraktur .....	9
Tabel 2.2 Focus Intervensi/Rasional .....	27
Tabel 3.1 Balance Cairan .....	40
Tabel 3.2 Kemampuan ADL'S .....	42
Tabel 3.3 Pemeriksaan Penunjang .....	45
Tabel 3.4 Pemeriksaan Radiologi .....	45
Tabel 3.5 Pemeriksaan Terapi Medis .....	45
Tabel 3.6 Analisa Data dan Diagonosa Keperawatan .....	46
Tabel 3.7 Rencana Keperawatan .....	48
Tabel 3.8 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	50
Tabel 5.1 Evaluasi Skala Nyeri .....	75

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Genogram .....	36
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal .....	63
Gambar 4.2 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	67
Gambar 4.3 SOP Terapi Murrotal .....	69

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi.....	81
Lampiran 2	Alat Ukur.....	82
Lampiran 3	Jurnal EBN.....	83
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian KIAN.....	84
Lampiran 5	Lembar Bimbingan KIAN.....	85
Lampiran 6	Hasil Plagiarisme.....	87

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA