

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R PEMBERIAN
“*ENDORPHINE MASSAGE*” TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

DARMA ANDINI S.Kep

223203046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN NERS FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R PEMBERIAN “*ENDORPHINE MASSAGE*” TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:
DARMA ANDINI S.Kep
2032030406

Yogyakarta: 04/Agustus/2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dwi Susanti, M.Kep.
NIDN: 05-3005-8401

Eny Hernani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NO.NIK: 1317

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R PEMBERIAN
“ENDORPHINE MASSAGE” TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 9/Agustus/2023

Oleh:

DARMA ANDINI S.Kep

2032030406

Penguji,



Dwi Yati, M.Kep
NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing I,



Dwi Susanti, M.Kep.
NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing II,



Eny Hernani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NO.NIK: 1317

Mengetahui,

Ka. Profesi Ners



Wahingsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Darma Andini, S.Kep

NPM : 223203046

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Kesehatan

Judul Karya Tulis : "Pemberian "*Endorphine Massage*" Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di RS Pku Muhammadiyah Gamping Yogyakarta"

Menyatakan dengan ini bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyutakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 7 Agustus 2023



Darma Andini, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabbarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan keindahan dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Pemberian *“Endorphine Massage” Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di RS Pku Muhammadiyah Gamping Yogyakarta*”** terdapat pada waktunya. Penulis memahami bahwa masih terdapat kekurangan-kekurangan yang tercatat sebagai hard copy dari tugas akhir ini. Dengan cara ini, penulis meminta maaf dan meminta ide dan analisis yang produktif sehingga kekurangan yang ada saat ini dapat diperbaiki kemudian hari.

Kemudahan dalam menyelesaikan laporan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, Alhamdulillah yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah mengemban islam dari zaman redup hingga zaman cemerlang agar kita dapat mengambil contoh dari semua yang terjadi.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku ketua Program Studi (Profesi Ners) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Dwi Susanti. M. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan membimbing dalam proses penelitian ini.
6. Eny Hernani, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, dan membimbing dalam proses penelitian ini.
7. Dwi Yati, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan membimbing dalam proses penelitian ini.

8. Kedua orang tua penulis bapak H. Lailu Syafiuddin, Amd,Kep dan Ibu Harlin tercinta, tanpa do'a dan ridho keduanya penulis bukanlah apa-apa. Terimakasih atas cinta, pengorbanan, bimbingan serta semangat yang senantiasa tercurahkan sehingga penulis bisa menyelesaikan amanah yang telah diberikan.
9. Teruntuk adik kesayangan saya tercinta Siti Fadila Nafsah terimakasih atas dukungannya dan selalu memberikan semangat.
10. Teruntuk Nurfadillah abuthalib yang menjadi teman berbagi rasa suka dan duka melewati profesi ners bersama-sama, menjadi moodboster ketika merasa lelah semoga kita bisa sukses bareng dan menjadi teman tiil Jannah.
11. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan informasi kepada penulis selama belajar di kampus ini dan seluruh staff akademik maupun tata usaha di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jend. Achmad Yani Yogyakarta
12. Selaku Pihak RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta yang sudah memberikan izin untuk penelitian ini
13. Selaku responden dalam penelitian ini yang sudah bersedia dan berkenan menjadi salah satu responden dalam penelitian ini
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
15. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang melawan rasa overthinking, rasa malas, dan sudah berkerja keras untuk menyelesaikan KIAN ini dengan sebaik mungkin.

Yogyakarta 11,Agustus,2023



Darma Andini S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iiiv
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xii
ABSTRAC.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	5
C. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Persalinan	7
B. Konsep Kecemasan	12
C. Skala HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale).....	18
D. Konsep Endorphin Massage	19
E. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	21
BAB III TINJAUAN KASUS PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN	
MATERNITAS PADA PERIODE INTRANATAL.....	28
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	48
A. Cara mencari jurnal	48
B. Resume Jurnal	50
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	51

BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI PENUTUP	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Asuhan Keperawatan berdasarkan diagnose	25
-----------	---	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Diagram Prisma.....	49
------------	---------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala HARS Pre Massage Endorphine.....	59
Lampiran 2. Skala HARS Post Massage Endorphine	64
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	69
Lampiran 4. Surat Ijin KIAN	71
Lampiran 5. Informend Consent	73
Lampiran 6. Lefleat Massage Endorphine	74
Lampiran 7. Hasil Turnitin dan Bukti pembayaran.....	75

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA