

**PEMBERIAN “*ENDORPHINE MASSAGE*” TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING YOGYAKARTA**

Darma Andini¹, Dwi Susanti²
Email : darmaandini@gmail.com

INTISARI

Pada proses persalinan terjadi sebuah kombinasi antara proses fisik dan pengalaman emosional bagi seorang perempuan. Salah satu faktor psikis yang mempengaruhi persalinan yaitu rasa cemas dan takut dalam menghadapi persalinan. Kecemasan adalah rasa khawatir, takut yang tidak jelas sebabnya. *Endorphine Massage* teknik sentuhan ringan ini sangat penting bagi ibu bersalin untuk membantu memberikan rasa tenang dan nyaman, baik menjelang maupun saat proses persalinan akan berlangsung. Tujuan Penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *endorphine massage* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre eksperimental* dengan *test post-test* menggunakan instrumen HARS. Responden dalam penelitian ini ibu bersalin kala 1. Hasil penelitian menunjukkan ibu bersalin sebelum diberikan terapi *endorphine massage* mengalami Kecemasan ringan dengan nilai skala HARS 14 dan sesudah diberikan terapi tidak mengalami kecemasan dengan nilai skala HARS ini menunjukkan bahwa pemberian *endorphine massage* berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala 1 di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Kata Kunci: Endorphine massage, Kehamilan, Kecemasan

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

***the Application of endorphine massage to the anxiety level of maternity mothers
in the hospital PKU Muhammadiyah Gamping***

Darma Andini¹, Dwi Susanti²

Email : darmaandini@gmail.com

ABSTRAC

In the delivery process, there is a combination of physical processes and emotional experiences for a woman. One of the psychological factors that affect childbirth is anxiety and fear in facing childbirth. Anxiety is a feeling of worry, fear for no apparent reason. Endorphine Massage, this light touch technique is very important for mothers in labor to help provide a sense of calm and comfort, both before and during the delivery process. The purpose of this study was to determine the effect of endorphin massage on the anxiety level of mothers in labor. The design used in this study was pre-experimental with post-test using the HARS instrument. Respondents in this study were mothers with PIA0G0. The results showed that mothers who gave birth before being given endorphin massage therapy experienced mild anxiety with a HARS scale value of 14 and after being given therapy did not experience anxiety with a HARS scale value of 11. This shows that giving endorphins massage affects the level of anxiety in mothers in the 1st stage of labor at PKU Muhammadiyah Hospital Gamping Jogja.

Keywords: *Endorphine massage, Pregnancy, Anxiety.*

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta