

## BAB IV

### TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

#### A. Cara mencari jurnal

##### a. *Framework*

Dalam pencarian jurnal Menyusun karya ilmiah ini menggunakan strategi PICO (Yueniwati, 2021):

- a) *Problem/Population* : Ibu bersalin
- b) *Intervetion* : *Massage endorphine*
- c) *Comparation* : -
- d) *Outcome* : Penurunan kecemasan

##### b. *Database dan Seacrh Engine*

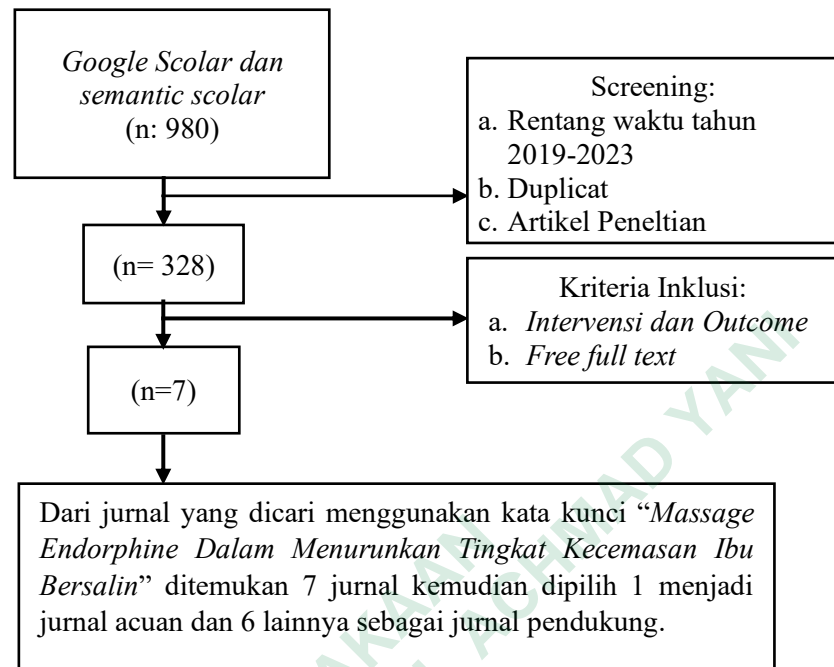
Penelusuran jurnal dilaksanakan pada bulan Maret- April 2023. Data yang digunakan merupakan data sekunder yang didapatkan dari hasil studi yang dilakukan peneliti sebelumnya Dalam Penelusuran jurnal memanfaatkan dua data base, yaitu *Google Scolar*, dan *Semantic Scholar*.

##### c. Kata Kunci

Dalam penelusuran penelitian memakai kata kunci yang digunakan untuk memperluas atau mengkhususkan pencarian hal ini memudahkan penetapan jurnal. Kata kunci yang digunakan “*Endorphine Massage* dan *Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin*”

##### d. *Prisma Cheklist*

Berikut ini alur pencarian jurnal penelitian karya tulis ilmiah ners menggunakan *diagram flow PRISMA cheklist* sebagai berikut:



**Gambar 4.1 Diagram Prisma**

Dari penelusuran jurnal menggunakan *Google Scholar* didapatkan hasil sebanyak 980 artikel dan jurnal dari. Hasil penelusuran selanjutnya diperiksa duplikasi artikel yang sama, 5 tahun terakhir dan judul yang telah ditetapkan sehingga diperoleh 328 jurnal. Selanjutnya penelitian ini diseleksi kembali untuk dipersempit dengan kriteria inklusi sesuai dengan *Intervension*, *outcome* dan *full text* maka diperoleh 7 jurnal yang kemudian ditetapkan berdasarkan tema Karya Tulis Ilmiah dan dipilih salah 1 jurnal utama sebagai landasan penelitian dan 6 jurnal pendukung penelitian karya tulis ilmiah ners.

## B. Resume Jurnal

### a) Judul Artikel

“Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida”

### b) *Author* (Penulis)

1. *Author*: Diana Arianti dan Ledia Restipa
2. Tahun: 2019
3. Negara: Indonesia

### c) *Introduction*

Persalinan merupakan sebuah kombinasi antara proses fisik dan pengalaman emosional bagi seorang perempuan, salah satu faktor psikis yang mempengaruhi persalinan yaitu rasa cemas dan takut dalam menghadapi persalinan, Kecemasan adalah rasa khawatir, takut yang tidak jelas, *Endorphine massage* tehnik sentuhan ringan ini sangat penting bagi ibu hamil untuk membantu memberikan rasa tenang dan nyaman, baik menjelang maupun saat proses persalinan akan berlangsung.

### d) *Method*

Jenis penelitian ini menggunakan Quasi Eksperiment dengan rancangan two group pretest-Posttest Design, fektifitas perlakuan dinilai dengan cara membandikan nilai *post test* dan *pre test*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berada pada kala I persalinan banyak 30 orang, yang terbagi 15 intervensi dan 15 kontrol. Kriteria Inklusi penelitian ini adalah tidak mengalami komplikasi kehamilan, janin tunggal, dan kehamilan pertama (primigravida). Sementara kriteria inklusi penelitian adalah plasenta *previa*, *multigravida*, kehamilan dengan komplikasi dan ablasia. Pengambilan sampel penelitian dilakukan dengan teknik purposive sampling. Instrumen dalam penelitian yang digunakan alat *endorphin* untuk *endorphine massage*.

e) *Result*

Berdasarkan Uji normalitas tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen pada data sebelum memperoleh nilai  $p=0,200$  ( $p>0,05$ ) serta uji normalitas pada data sesudah dan memperoleh nilai  $p=0,452$  ( $p>0,05$ ). Berdasarkan nilai  $p$  yang diperoleh menunjukkan data berdistribusi normal karena nilai  $p$  lebih dari  $0,05$  ( $p>0,05$ ) sehingga memenuhi syarat untuk dilakukan uji *paired* sampel *T-test*. Berdasarkan uji *t-test* yang telah dilakukan diperoleh nilai signifikan  $p$  value  $0,003$  ( $p<0,05$ ) sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Artinya terdapat tingkat kecemasan yang bermakna pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberi *massage endorphine*. Berdasarkan uji *t-test* yang telah dilakukan diperoleh nilai signifikan  $p$  value  $0,041$  ( $p<0,05$ ) sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima artinya terdapat tingkat kecemasan yang bermakna pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah tanpa diberi *endorphine massage*

f) *Discussion*

Berdasarkan Penelitian ini terdapat adanya perubahan tingkat kecemasan setelah diberikan *endorphine massage*. Tingkat kecemasan ibu primigravida pada kala 1 sebagian besar berada pada tingkat kecemasan berat. Setelah pemberian *endorphine massage* terjadi penurunan tingkat kecemasan. Hal ini sesuai dengan manfaat dari *endorphine massage* yakni mengatasi kecemasan dan mengurangi nyeri waktu persalinan dengan cara penatalaksanaan non farmakologi. *Endorphine massage* merupakan terap sentuhan/ pijatan ringan yang diberikan kepada ibu hamil dan saatnya melahirkan. Teknik *endorphine massage* membantu memberikan rasa tenang dan nyaman baik.

### C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus

Dalam pengaplikasian jurnal pada kasus asuhan keperawatan dilahan dilakukan dengan beberapa tahap, Adapun rencana tahap pengaplikasi jurnal pada kasus sebagai berikut:

1. Pengkajian Inpartu dengan melakukan pengumpulan data dan Analisa data berdasarkan observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik serta dilakukan pengkajian kecemasan menggunakan kuesioner HARS
2. Diagnosa, setelah dilakukan pengkajian dan *pretest* kuesioner HARS dilakukan penarikan diagnosa sebagai acuan dalam pemberian intervensi keperawatan pada kasus keperawatan pada ibu bersalin.
3. Intervensi, intervensi yang digunakan merupakan hasil dari study literatur yang ditemukan dalam jurnal berdasarkan EBN (*Evidance Basice Nursing*)
4. Implementasi, yakni pemberian terapi *endorphine massage*, Adapun instrumen untuk pemberian *endorphine massage* yang digunakan pada penelitian ini adalah SOP (Standar Operasional Prosedur).
5. Evaluasi, Dalam tahap evaluasi dilakukan dengan validasi perasaan pasien secara verbal setelah dilakukan implementasi dan melakukan posttest kuesioner HARS