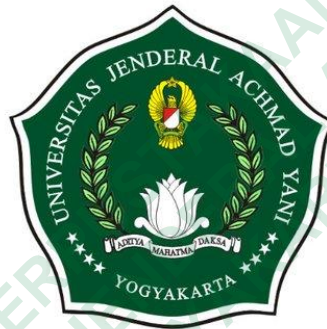


PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY* (PMRT) TERADAP RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



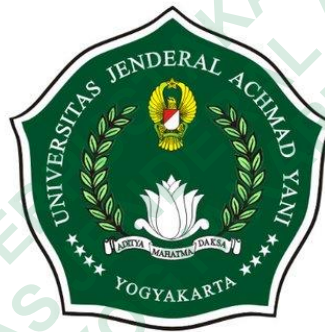
Disusun Oleh :
AMINI YULIYANI, S. Kep
NPM 223203047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL

PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY* (PMRT) TERADAP RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :
AMINI YULIYANI, S. Kep
NPM 223203047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY* (PMRT) TERHADAP RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada

Hari : Sabtu

Tanggal : 5 Agustus 2023

Oleh:

AMINI YULIYANI, S. Kep

NPM: 22203047

Penguji



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0514028301

Pembimbing I



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN.0529098904

Pembimbing II



Agus Haryanto Widagdo, M.Kep
NIDK. 8868460018



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Amini Yuliyani, S.Kep

NPM : 223203047

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan *Progressive Muscle Relaxation Therapy* (PMRT)
Terhadap Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia
Di Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi serta sumber terkait yang dipakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada pakasaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Oktober 2023


METERAI
TEMPEL
3AKX677601920
(Amini Yuliyani, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Penerapan *Progressive Muscle Relaxation Therapy* (PMRT) terhadap Risiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta”. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rumah Sakit Jiwa Grhasia yang telah memberikan izin unruk melakukan penelitian.
2. Ns. Ida Nursanti, S.Kep., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ns. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan pada karya ilmiah.
5. Ns. Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam menyusun karya ilmiah.
6. Ns. Agus Haryanto Widagdo, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing klinik yang selalu meluangkan waktu untuk mendampingi, memberi arahan dan memfasilitasi kebutuhan selama di RSJ Grhasia Yogyakarta,

Semoga karya ilmiah ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan jiwa.

Yogyakarta, 31 Juli 2023

Penulis



Amini Yuliyani, S. Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Skizofrenia.....	7
B. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan.....	15
C. Progressive Muscle Relaxation Therapy (PMRT).....	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan.....	22
BAB III TINJAUAN KASUS.....	28
A. Pengkajian.....	28
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	41
C. Rencana Keperawatan.....	45
D. Implementasi dan Evaluasi.....	49
BAB IV TEKNIK Pencarian dan Analisa Jurnal.....	60
A. Cara Mencari Jurnal.....	60
B. Resume Jurnal.....	62
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	64
BAB V PEMBAHASAN.....	70
BAB VI PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Rekomendasi.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rentang Respon Neuro Biologis	14
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan	26
Tabel 3. 1 Terapi Medis	38
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Penunjang	39
Tabel 3. 3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 3. 4 Rencana Keperawatan	45
Tabel 3. 5 Implementasi dan Evaluasi	49
Tabel 4. 1 Rangkuman Artikel	60
Tabel 4. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) PMRT	65
Tabel 4. 3 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan	67
Tabel 4. 4 Persentase Pre-Post PMRT dalam Jurnal	69
Tabel 5. 1 Persentase Pre-Post PMRT Tn. P	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Risiko Perilaku Kekerasan.....	16
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan	17
Gambar 3. 1 Genogram.....	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pre Test.....	86
Lampiran 2 Post Test	88
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiat.....	91

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA