

**PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*” UNTUK
MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA NY A DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN**

KARYA ILMIAH NERS



Disusun oleh:

ANJAR NUR HAVIVAH

220323049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSASE*” UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA NYA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

Karya ilmiah keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun oleh:

ANJAR NUR HAVIVAH

220323049

Pembimbing 1



Anastasia Suci Sukmawati, M, Ng
NPP/NIDN: 0520028202

Yogyakarta, 31 Juli 2023
Pembimbing II



Sriyati Sipora, S.Kep., Ns
NIP: 196908051989112003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI "FOOT MASSAGE" UNTUK MENGONTROL
TEKANAN DARAH PADA NY. A DENGAN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 04 Agustus 2023

Oleh :

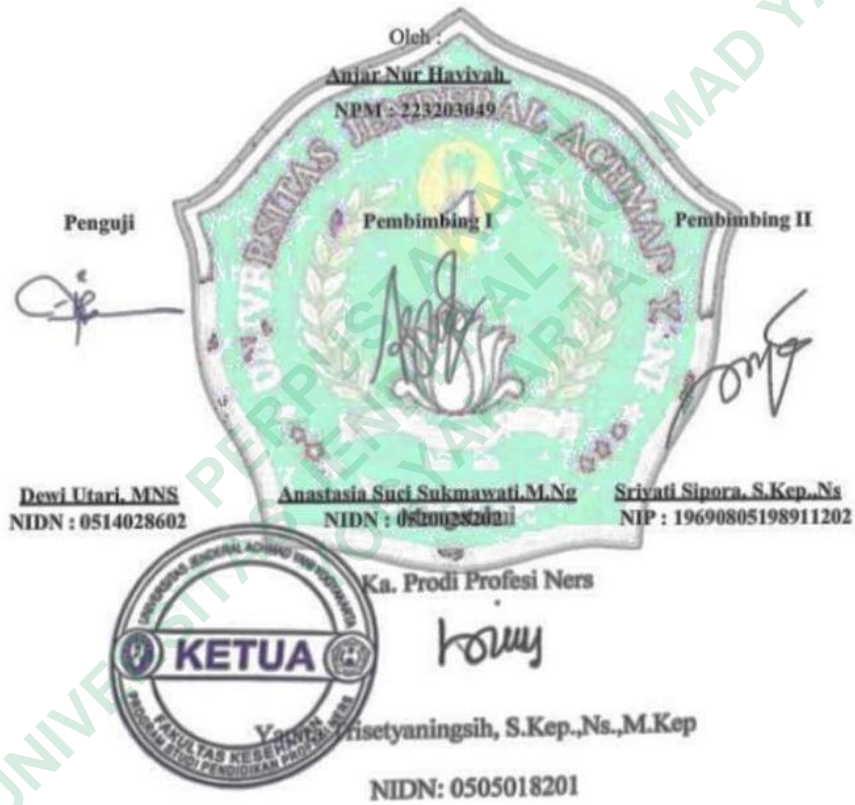
Anjar Nur Havivah
NPM : 223203049

Penguji **Pembimbing I** **Pembimbing II**

Dewi Utari, MNS **Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng** **Sriyati Sipora, S.Kep.,Ns**
NIDN : 0514028602 NIDN : 0500582011 NIP : 19690805198911202

Ka. Prodi Profesi Ners

KETUA
Yon. Prisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0505018201



HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Anjar Nur Havivah

NPM : 223203049

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi “ Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny. A Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karna ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Agustus 2023



Anjar Nur Havivah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIAN yang berjudul **“Penerapan Intervensi *“Foot Massage”* Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny A Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan”** untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners prodi profesi ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Laporan KIAN ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.kep., Ns., M.Kep selaku ketua prodi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dokter Dini Threes Harjanti selaku Kepala Puskesmas Kalasan
4. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku dosen pembimbing I KIAN, terimakasih atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan untuk menyelesaikan tugas ilmiah ini
5. Ibu Sriyati Sipora, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing II KIAN, terimakasih atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan untuk menyelesaikan tugas ilmiah ini
6. Ibu Dewi Utari, MNS selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan KIAN
7. Kepada Ny. A yang telah berkenan menjadi responden
8. Kepada keluarga dan teman saya yang telah memberikan dukungan dan doa tiada henti untuk bisa menyelesaikan KIAN.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian Hipertensi	6
B. Etiologi Hipertensi	6
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	7
D. Tanda Dan Gejala Hipertensi	7
E. Patofisiologi Penyakit	8
F. Klasifikasi Hipertensi	11
G. Pemeriksaan Penunjang	11
H. Penatalaksanaan Medis	11
BAB III TINJAUAN KASUS	23
A. Pengkajian Keperawatan Gerontik	23
B. Analisis Data	31
C. Rencana Keperawatan	33
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	35

BAB IV ANALISIS JURNAL	41
A. Cara mencari Jurnal.....	41
B. Resume Jurnal	41
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	45
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Analisa Asuhan Keperawatan	49
B. Analisis Terapi Foot Massage.....	51
BAB VI PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
Lampiran	60

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Atau Derajat Hipertensi	11
Tabel 3. 1 Kegiatan Harian Klien	26
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Fisik Paru-Paru	27
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Fisik Kardiovaskuler.....	27
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik Abdomen	27
Tabel 3. 5 Obat-Obatan Yang Dikomsumsi Klien.....	30
Tabel 4. 1 Standar Operasional Tindakan	45
Tabel 5 1 Hasil Obervasi Tekanan Darah	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

gambar 4. 1 titik pijat 1	46
gambar 4. 2 titik pijat 2	46
gambar 4. 3 titik pijat 3	47
gambar 4. 4 titik pijat 4	47
gambar 4. 5 titik pijat 5	47
gambar 4. 6 titik pijat 6	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Legal Etik Penelitian	60
Lampiran 2 Surat Pengantar dari Puskesmas	61
Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Klien Tentang Hipertensi	62
Lampiran 4 Dokumentasi	63
Lampiran 5 Lembar Observasi Tekanan Darah	64
Lampiran 6 Hasil Plagiarisme	65
Lampiran 7 Hasil Pencarian Jurnal	66
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Narasumber	68
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	69
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiarisme	71