

**PENERAPAN INTERVENSI EFEKTIVITAS *DEEP BACK MASSAGE*  
PADA NY “A” G1P0A0 USIA 25 TH DENGAN NYERI MELAHIRKAN  
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD SLEMAN**

Tyas Ayu Anggraini<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>  
Email: [tyasayua1812@gmail.com](mailto:tyasayua1812@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Nyeri melahirkan yang berlebihan dapat membuat ibu terburu-buru dalam melahirkan dan menyebabkan peradangan pada rahim dan tidak adanya dilatasi serviks yang dapat menyebabkan distosia melahirkan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh masase punggung terhadap nyeri melahirkan kala I pada Ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman.

**Metode:** *Case Study* ini menggunakan *True Experiment* dengan rancangan *pretest* dan *posttest*. Sampel dalam *case study* ini adalah satu orang ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan dengan kriteria inklusi usia kehamilan aterm, melahirkan dengan cara pervaginam intranatal kala I fase aktif (pembukaan 4-10), ibu dapat berkomunikasi secara verbal, dan memiliki janin tunggal. Penelitian dilakukan sesuai dengan prosedur, yaitu pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), pemberian *deep back massage* selama 20 menit kemudian pengukuran intensitas nyeri dengan jarak 5-10 menit setelah pemberian *deep back massage*.

**Hasil:** Data sebelum dilakukan *deep back massage* adalah nyeri skala 7, sedangkan setelah dilakukan *deep back massage* dengan skala nyeri 6.

**Kesimpulan:** terdapat pengaruh *deep back massage* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I.

**Kata Kunci:** nyeri persalinan, pijat punggung, manajemen nyeri.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF INTERVENTION EFFECTIVENESS OF DEEP BACK  
MASSAGE ON Mrs A G1P0A0 25 YEARS OLD WITH LABOR PAIN IN  
THE 1<sup>ST</sup> STAGE IN MATERNITY ROOM RSUD SLEMAN**

Tyas Ayu Anggraini<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>  
E-mail: [tyasayua1812@gmail.com](mailto:tyasayua1812@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** excessive labor pain can make the mother rush into labor and cause inflammation of the uterus and the absence of cervical dilatation which can cause labor dystocia.

**Objective:** to determine the effect of back massage on 1<sup>st</sup> stage pain in laboring mothers at RSUD Sleman

**Method:** this case study uses true experiment with pretest and post test design. The sample in this case study is one mother in 1<sup>st</sup> stage labor who experiences labor pain with inclusion criteria of aterm gestational age, giving birth by intranatal vaginal way on 1<sup>st</sup> stage opening 4-10, the mother can communicate verbally, and has a single fetus. The study was conducted in accordance with the procedure, namely measuring pain using a Numeric Rating Scale, giving deep back massage for 20 minutes then measuring pain intensity with a distance of 5-10 minutes after giving deep back massage.

**Results:** The data before deep back massage is pain scale 7, while after deep back massage with pain scale 6.

**Conclusion:** There is an effect of back massage on the intensity of maternal pain in the first stage of labor

**Keywords:** labor pain, deep back massage, pain management

---

<sup>1</sup>Student of the Nursing, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of the Nursing, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta