

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI POST
SECTIO CAESAREA PADA NY. K P1A0
DI RSUD WATES**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

INTAN TIARASUKMA, S.Kep

223203053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI POST
SECTIO CAESAREA PADA NY. K P1A0
DI RSUD WATES**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

INTAN TIARASUKMA, S. Kep

223203053

Yogyakarta, 03 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dwi Yati, M.Kep)

NIDN : 0508028301



(Sukati, SSiT)

NIP : 196804291988022002

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI POST
SECTIO CAESAREA PADA NY. K P1A0
DI RSUD WATES**

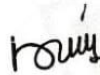
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 07 Agustus 2023.

Disusun Oleh:

INTAN TIARASUKMA, S.Kep

223203053

Penguji



(Yanita Trisetyaningsih, M.Kep)

NIDN: 0505018201

Pembimbing I



(Dwi Yati, M.Kep)

NIDN: 0508028301

Pembimbing II



(Sukati, SSiT)

NIP: 19804191038022002



Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

(Yanita Trisetyaningsih, M.Kep)

NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Intan Tiarasukma

NPM : 223203053

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : “Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Post *Sectio Caesarea* Pada Ny.K P1A0 di RSUD Wates ”

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juni 2023


Intan Tiarasukma

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan kariya ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ny. K P1A0 di RSUD Wates”**. Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M. Kep selaku pembimbing I KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.
5. Sukati, SST selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.
6. Yanita Trisetyaningsih,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.

8. Teruntuk kedua orang tuaku dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.
9. Teruntuk kekasihku Alexander Jophi yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta dan kasih sayang, tak lupa doa dan *support* penuh sehingga kariya ilmiah akhir ners ini dapat segera terselesaikan.
10. Teruntuk sahabatku Devi Alfian Apriani, Indah Permata Sari, Resipa, Windi Ismatul Hasanah, Juraidah, Agung Pratama Putra yang selalu menyemangati mendengarkan keluh kesah penulis, serta saling memberikan doa dan dukungan dalam penulisan kariya ilmiah akhir ners ini.
11. Teruntuk semua mahasiswa profesi ners angkatan XIX yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
12. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa kariya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan kariya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga kariya ilmiah ini dapat diterima. *Aamiin ya Rabbal'alam*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 03 Agustus 2023



Intan Tiarasukma, S.kep

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PRAKATA | iii |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | xii |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 4 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 4 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. Kosep <i>Sectio Casarea</i> | 6 |
| B. Konsep Nyeri..... | 13 |
| C. Konsep Aromaterapi Lavender | 22 |
| D. Konsep Dasar Keperawatan | 32 |
| BAB III PENGKAJIAN | 38 |
| A. Identitas | 38 |
| B. Keluhan Utama Saat Ini | 38 |
| C. Riwayat Persalinan Dan Kelahiran Saat Ini | 39 |
| D. Data Bayi | 39 |
| E. Keadaan Psikologi Ibu | 39 |
| F. Riwayat Penyakit Keluarga | 39 |
| G. Riwayat Ginekologi..... | 39 |
| H. Riwayat Obstetri | 39 |

| | |
|---|-----------|
| I. Tanda- Tanda Vital..... | 40 |
| J. Riwayat Kesehatan Saat Ini..... | 40 |
| K. Pemeriksaan Fisik..... | 42 |
| L. Pemeriksaan Laboratorium..... | 43 |
| M. Terapi Medis..... | 44 |
| N. Genogram..... | 45 |
| O. Analisa Data | 45 |
| P. Diagnosa Keperawatan | 47 |
| Q. Intervensi Keperawatan | 47 |
| BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL | 57 |
| A. Cara Mencari Jurnal | 57 |
| B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi | 58 |
| C. Resum Jurnal | 59 |
| D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus | 64 |
| E. Metode Studi Kasus..... | 64 |
| BAB V PEMBAHASAN | 68 |
| A. Hasil Pengkajian | 68 |
| B. Analisa Data Pengkajian..... | 69 |
| C. Analisis Hasil Implementasi Aromaterapi Lavender | 72 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 75 |
| A. Kesimpulan..... | 75 |
| B. Saran | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA | 77 |
| LAMPIRAR..... | 80 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Riwayat Obstetri | 40 |
| Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium..... | 43 |
| Tabel 3.3 Terapi Medis Pasien..... | 44 |
| Tabel 3.4 Analisa Data..... | 45 |
| Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan..... | 47 |
| Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke 1..... | 49 |
| Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke 2..... | 52 |
| Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke 3..... | 54 |
| Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur..... | 57 |
| Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 58 |
| Tabel 4.3 Definisi Operasional..... | 65 |
| Tabel 5.1 Gambaran Subjek Penerapan | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Patway <i>Sectio Caesarea</i> | 8 |
| Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i> | 15 |
| Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> | 15 |
| Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> | 16 |
| Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> | 16 |
| Gambar 2.6 <i>Essential Oil Lavender</i> | 29 |
| Gambar 2.7 Tisu | 29 |
| Gambar 3.1 Genogram Keluarga Pasien | 45 |
| Gambar 4.1 Hasil Pencarian Jurnal..... | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... | 81 |
| Lampiran 2 Informed Consent | 82 |
| Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (Sop) Aromaterapi Lavender | 83 |
| Lampiran 4 Lembar Intensitas Nyeri Aromaterapi Lavender | 85 |
| Lampiran 5 Hasil Cek Plagiarisme | 87 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA