

PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI POST *SECTIO CAESAREA* PADA NY. K P1A0 DI RSUD WATES

Intan Tiarasukma¹, Dwi Yati²
Email: intantiarasukma848@gmail.com

INTISARI

Latar belakang :

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan. Rasa nyeri akan muncul setelah dua jam operasi sehingga nyeri dapat mengakibatkan keterbatasan gerak. Pemberian aromaterapi lavender merupakan penatalaksanaan non farmakologis yang dapat diberikan untuk menurunkan intensitas nyeri dengan tindakan yang cukup sederhana.

Tujuan : Mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri pada ibu post *section caesarea* di RSUD Wates

Metode : Penulis menggunakan metode studi kasus menggunakan Asuhan Keperawatan dengan subjek penelitian pasien post *Sectio Caesarea*. Metode pengumpulan data dengan observasi dan wawancara, untuk pemeriksaan penunjang yaitu pengukuran skala nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

Hasil : Setelah pemberian aromaterapi lavender yang dilakukan selama 3 hari. Mengalami penurunan skala nyeri yang dimana pada awal pengkajian nyeri skala 7 dan pada hari ke 3 nyeri skala 4.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh setelah dilakukan intervensi aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *Sectio Caesarea* hal ini ditandai dengan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 7 menjadi skala 4

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Penurunan Intensitas Nyeri, Post *Sectio Caesarea*

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION TO REDUCE POST SECTIO CAESAREA PAIN IN MRS. K P1A0 AT RSUD WATES

Intan Tiarasukma¹, Dwi Yati²
Email: intantiarasukma848@gmail.com

ABSTRACT

Background : Sectio Caesarea is a surgical procedure to deliver a baby by making an incision. Pain will appear after two hours of surgery so that it can cause movement limitations. Giving lavender aromatherapy is a non- pharmacological treatment to reduce pain intensity with fairly simple actions.

Objektif : To determine the effect of lavender aromatherapy on reducing pain in post section caesarea at RSUD Wates

Method : The author uses a case study method using nursing care with research subjects post-section caesarea patients. The data collection method is observation and interview, for supporting examinations, namely measure the pain scale using the numeric rating scale (NRS) which is carried out before and after giving the intervention.

Result : After giving lavender aromatherapy which was carried out for 3 days. Experienced a decrease in the pain scale, where at the beginning of the assessment the pain was on a scale of 7 and on the 3rd day the pain was on a scale of 4

Conclusion: There is an effect after lavender aromatherapy intervention in reducing pain intensity in post-section caesarea patients. This is indicated by a decrease in pain intensity from scale 7 to scale 4

Keywords : Lavender Aromatherapy, Reducing Pain Intensity, Post-Sectio Caesarea

¹Student of nursing Education, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of nursing Education, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta